

flair

MONDADORI

MAI 2019
WWW.FLAIR-MODEMAGAZIN.COM

Wer bin ich?

*Der große
Mode-DNA-Test*

*— Stay
young*

*Mit der neuen
BEAUTY-Formel
zum Erfolg*

*Non-
konform!*

*— DER
SONNE
VORAUSS —*

*5 Dinge, die Sie
noch vor dem
Sommer wissen
sollten*

*Einzig*ARTIG

*— MODE für
Individualisten*

DE € 4,80 | CH CHF 9,50 | AT € 4,00



4 198213 704801

— WIE SIEHT DIE PERFEKTE BEAUTY- ROUTINE AUS? —

DIE REDAKTION
SANDRA ORTNER

REINIGEN — Für eine porentiefe Reinigung empfiehlt sich das „Double Cleansing“ aus der koreanischen Hautpflege. Dabei verwendet man im ersten Durchgang ein Reinigungsöl. Das ist für trockene wie fettige Haut geeignet, da es überschüssiges Öl bindet, die Haut aber nicht austrocknet und sogar Make-up entfernt. Im zweiten Schritt kommt je nach persönlichen Vorlieben und Bedürfnissen ein Reiniger auf Gel-, Milch- oder Schaumbasis zum Einsatz, der noch vorhandene Rückstände beseitigt. Obwohl die Reinigung dadurch etwas länger dauert, bleibt die Haut so in Balance und erhält ein natürliches Strahlen.

DIE DERMATOLOGIN
DR. SABINE ZENKER

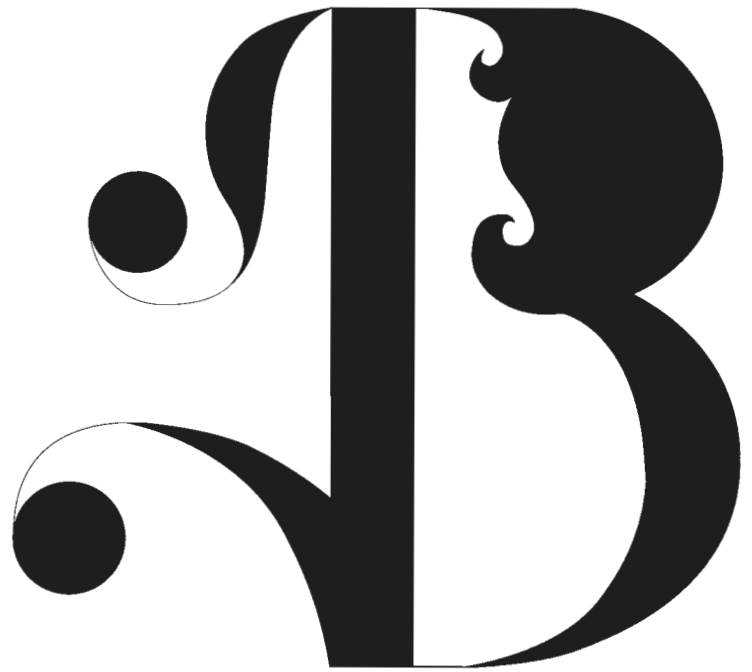
AUFBAUEN — Zusätzlich zur täglichen Reinigung empfehle ich mindestens einmal wöchentlich ein Peeling, um alte Hornschüppchen zu entfernen. Bei der Pflege gilt: Je älter die Haut, desto eher sollte man „layern“. Das heißt, man sollte erstens ein Tonic, zweitens ein Serum und drittens eine Creme verwenden. Bei empfindlicher Haut sollte man so wenige verschiedene Marken wie möglich mixen. Tagsüber würde ich nie eine Maske verwenden, denn sie verträgt sich mit vielen Produkten nicht und kann krümeln. Wohl aber über Nacht, weil dann die Regeneration der Haut intensiviert wird. Jeden Tag LSF 30 aufzutragen ist oberstes Gebot, genauso wie die dünnere Haut rund um Augen und Mund mit Spezialpflege zu versorgen.



DIE KOSMETIKERIN
ELENA HELFENBEIN

ANALYSIEREN — Die klassische Routine besteht aus Reinigung, Serum, Augencreme und Tagescreme – und zwar genau in dieser Reihenfolge. So kann die Haut die Wirkstoffe am besten aufnehmen. Wenn sie besondere Kraft benötigt, mache ich gerne eine Ampullenkur und verwende gleich nach der Reinigung ein Wirkstoffkonzentrat (zum Beispiel „Perfect Glow“ von Babor). Ein- bis zweimal pro Woche ein Peeling und eine Maske ergänzen abends

die tägliche Pflege. Welche Wirkstoffe wir brauchen, hängt davon ab, wie es der Haut gerade geht. Am besten können das die Experten im Kosmetikinstitut beurteilen, die einen individuellen Pflegeplan erstellen.



— BEAUTY —

Eine Beauty-Routine, die alle wichtigen Schritte enthält und zum Hauttyp passt? Leichter gesagt als getan, denn das Angebot ist riesig – und die Versprechungen sind es auch. Braucht man wirklich ein Double-Cleanse, Serum, Toner und Essenzen? Welche Texturen sind für mich geeignet? Und welche Reihenfolge war nochmal die richtige? Die flair-Experten geben Antwort