



## Superfoods in BLOOM BEAUTY ESSENCE<sup>®</sup> - kleine Powerpakete für die tägliche Schönheit

Acerola, Granatapfel, Guava-Frucht, Algen-Extrakte, Weizengras, Amla-Frucht, Acai Beere, Goji Beere, Chiasamen, Brokkolisprossen, Traubenkerne, und, und, und ... – besonders gesunde, vitamin- und antioxidantienreiche Lebensmittel sind als sogenannte Superfoods in aller Munde. Das Besondere an ihnen: Sie sind extrem vitamin- und mineralstoffreich und zeichnen sich durch einen hohen Gehalt an sekundären Pflanzenstoffen aus. Wer dabei auf gute, naturbelassende und qualitativ hochwertige Pflanzenextrakte achtet, kann damit Schönheit und Gesundheit sogar noch mehr Gutes tun.

Superfoods werden meist getrocknet, als Püree oder Extrakt angeboten oder Lebensmitteln zugefügt (z. B. in Müslis, Smoothies, Power-Riegeln). Besonders praktisch und dabei effizient sind sie allerdings als Nutricosmetik in Drageeform. Frau Dr. med. Sabine Zenker, Dermatologin aus München, nannte im Interview die „Vitamine A, C, D, E, B12, Zink, Folsäure, Biotin und Selen“, sowie spezielle Wirkstoffe wie „Extrakte aus Guava, Amla, Mikroalgen, Granatapfel und Phytoceramide“ als wichtige Inhaltsstoffe.

Die abnehmende Zellaktivität der Haut und die reduzierte Kollagensynthese führen zu einer verminderten Elastizität des Bindegewebes und zu vermehrtem Feuchtigkeitsverlust. Hier unterstützen Pflanzenaktivstoffe und Vitamine bei der dermalen Revitalisierung, die durch Kollagenproduktion die Hautspannkraft wieder herstellt und damit die Durchfeuchtung der Haut sicherstellt.

**Vitale und strahlend schöne Haut, glänzendes Haar, feste Fingernägel – unsere Ernährung spielt bei der Versorgung unserer Zellen mit wichtigen Nährstoffen eine entscheidende Rolle.**

Nicht immer bleibt im oft hektischen Alltag die Zeit, sich gesund, ausgewogen und vitaminreich zu ernähren. Superfoods können hier einen entscheidenden Beitrag zur Nährstoffversorgung leisten und ernährungsbedingte Defizite ausgleichen bzw. die Ernährung gezielt unterstützen. Man kann die Haut vor oxidativem Stress und freien Radikalen, den Hauptverursachern der Hautalterung, schützen, die Haut revitalisieren und

# BLOOM<sup>®</sup>


## BEAUTY ESSENCE

von innen so ihre Schönheit neu entfalten. Dazu liegen Forschungsergebnisse\* von Prof. Dr. Dr.-Ing. Jürgen Lademann, Leiter der Forschungsgruppe Hautphysiologie der Berliner Charité, vor, die nachgewiesen haben, wie der Zustand unserer Haut durch Ernährung und Stress beeinflusst wird.

(\*Quelle: <https://www.bz-berlin.de/artikel-archiv/an-der-charite-ist-der-kampf-gegen-die-hautalterung-eroeffnet>)

Jünger auszusehen scheint auf den ersten Blick ganz einfach. Doch wer kann schon regelmäßig die Ideale erfüllen und täglich 1,5 Liter Wasser trinken, fünf Portionen Obst und Gemüse essen und 30 bis 60 Minuten Sport treiben? Die meisten Menschen brauchen deshalb eine zusätzliche Versorgung mit Vitaminen, Mineralstoffen und die im Obst oder Gemüse enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe, die für die Haut essentiell sind. Im Gespräch weist Frau Dr. Zenker darauf hin, dass „die wichtigsten Stoffe [...] hier Antioxidantien wie z. B. Carotinoide, Flavonoide und Tocopherol sowie Vitamine (A, C, D und E), Omega-3-Fettsäuren, Polyphenole etc. [sind].“

Einen besonderen Einfluss haben hier Carotinoide, wie z. B. Lycopin und Astaxanthin, die für eine signifikant glattere Haut sorgen. Gerade in Kombination neutralisieren diese beiden wirkungsvoll UV-induzierte freie Radikale und schützen vor allem in tieferen Hautschichten. Sekundäre Pflanzenstoffe bieten einen deutlichen Zusatznutzen, um die Haut als größtes Organ wirkungsvoll in ihren Aufgaben und in ihrer Ausstrahlung zu unterstützen. In Form von Nahrungsergänzungspräparaten können dies Nutrikosmetika übernehmen.



*„Eine der wichtigsten Strategien in der Anti-Aging-Medizin ‚von innen‘ heraus ist es, die Haut vor oxidativem Stress und Entzündung zu bewahren und zellschützende und zellregenerierende Mechanismen zu unterstützen.“*

Frau Dr. med. Sabine Zenker

So liefert z. B. der in BLOOM BEAUTY ESSENCE<sup>®</sup> DAY SPA enthaltene Guavafrucht-Extrakt reichlich Polyphenole, Fettsäuren sowie wertvolles Lycopin. Amlafrucht-Extrakt viel Vitamin C, Bioflavonoide und Polyphenole und natürlicher Mikroalgen-Extrakt vor allem Astaxanthin – eines der stärksten Antioxidantien mit UV-Zellschutz. Der in BLOOM BEAUTY ESSENCE<sup>®</sup> NIGHT SPA enthaltene Granatapfel-Extrakt unterstützt mit Phytohormonen die

# BLOOM<sup>®</sup>

## BEAUTY ESSENCE

Hautregeneration, strotzt nur so vor den Beauty-Vitaminen C und E und zahlreichen hautschützenden Mineralstoffen. Zusätzlich stärken Ceramide aus Weizen-Extrakt die Haut, weil sie dem Abbau von Kollagen und Elastin entgegenwirken und damit die Hauthydratisierung optimieren.

Ein starkes Team, das den Teint unterstützt und ihm bei der Regeneration hilft.

**Das Besondere an den kleinen Powerpaketen von BLOOM BEAUTY ESSENCE<sup>®</sup> ist, dass die enthaltenen Wirkstoffe jeweils auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Hautregeneration bei Tag und bei Nacht abgestimmt sind.**

Diese unterschiedlichen Bedürfnisse bei Tag und Nacht spricht Frau Dr. Sabine Zenker im Interview ebenfalls an:

„Ein interessantes Konzept im Bereich Nahrungsergänzungsmittel ist, sorgfältig und gezielt selektierte Inhaltsstoffe, die auf unseren Hautrhythmus – den zirkadianen Rhythmus (Tag- und Nacht-Rhythmus) – speziell angepasst sind in jeweils einem Dragee am Morgen und am Abend zu vereinen.“

## Hautschutz vor oxidativem Stress am Tag



Mit BLOOM BEAUTY ESSENCE<sup>®</sup> DAY SPA wurde ein Schutzschild für die widrigen Umwelteinflüsse geschaffen, denen unsere Haut täglich ausgesetzt ist. Sie ist gleichzeitig eine Feuchtigkeitsquelle, um die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen und ihre natürliche Ausstrahlung zu unterstützen. Um Feuchtigkeitsbalance, Sonnenschutz und Zellschutz zu gewährleisten setzt das Tages-Nahrungsergänzungsmittel auf die folgenden Basisextrakte:

**Guava-Frucht (*Psidium guajava*):** Bekannt für ihre heilenden Eigenschaften und reich an Nährstoffen, wie bspw. Polyphenole und Folsäure. Zudem enthält sie Lycopin, ein Carotinoidpigment, das ein wertvolles und besonders starkes Antioxidans gegen freie Radikale ist.

**Amla-Frucht (*Embllica officinalis*):** Unterstützt den Anti-Aging-Effekt durch ihren hohen Anteil an Vitamin C und weitere 50 Co-Nährstoffe, wie Bioflavonoide und Polyphenole. Amla steigert die Produktion von Kollagen-Zellen in der Haut und sorgt für straffe,

# BLOOM<sup>®</sup>

## BEAUTY ESSENCE

geschmeidige und weiche Haut. Die Haut bekommt ein jüngeres Erscheinungsbild, Falten und dunkle Altersflecken werden verringert.

**Natürliche Mikroalge (*Haematococcus pulvialis*):** Ihr Hauptbestandteil Astaxanthin dient dem UV-Zellschutz und ist eines der stärksten Antioxidantien. Es wird aus 100 % natürlichem Algenpulver gewonnen. Zudem fördert es die Kommunikation zwischen den Zellen und unterstützt so die Funktion der Fibroblasten.

## Hautregeneration bei Nacht



Über Nacht laufen im Körper und den Zellen viele Regenerationsprozesse ab und die Haut ist besonders aufnahmefähig. Durch eine Verbesserung der Hautdurchblutung und der Feuchtigkeitsaufnahme kommt es zu einer Hautbildstraffung und -verfeinerung. Dazu setzen die Nacht-Dragees auf die folgenden Basisextrakte:

**Granatapfel (*Punica granatum*):** Enthält Phytohormone zur Hautregeneration. Er ist reich an Vitamin E, C sowie Mineralstoffen wie Magnesium, Calcium und Kalium. Der Granatapfel hat einen „skin whitening effect“ durch die Stoffe Punicinsäure und Punicalagin und unterstützt die Ebenmäßigkeit der Haut.

**Phytoceramide aus Weizen (*Triticum aestivum*):** Ceramide sorgen für den Zusammenhalt der Haut, machen die Haut praller und glatter. Sie wirken dem Abbau von Kollagen und Elastin entgegen und halten die Haut vital.

## Die innovative persönliche Schönheitsformel

Eine wissenschaftlich ausreichende Vitamin- und Mineralstoffversorgung wird durch die tägliche Einnahme von je einem BLOOM BEAUTY ESSENCE<sup>®</sup> DAY SPA und NIGHT SPA Dragee gewährleistet. Diese orientiert sich an der wissenschaftlichen Empfehlung RDA (recommended daily allowance) für Vitamine und Mineralstoffe.

# BLOOM<sup>®</sup>

## BEAUTY ESSENCE

### Anwendung

Gesunde Erwachsene schon ab 18 Jahren, idealerweise spätestens ab ca. 30 Jahren, nehmen morgens ein Tages- und abends ein Nacht-Dragee. Allergien sind derzeit keine bekannt. Sichtbare Effekte stellen sich nach ca. 8 Wochen ein. Die Dragees sind verpackt in einer hochwertigen Wallet-Verpackung, die sich auch leicht auf Reisen mitnehmen lässt.



Seit **Juni 2018** erhältlich unter [www.bloombeauty.de/shop](http://www.bloombeauty.de/shop).

Presseinformationen sind digital unter [www.beautypress.de](http://www.beautypress.de) erhältlich.

### Dr. med. Sabine Zenker, Fachärztin für Dermatologie



Frau Dr. med. Sabine Zenker verbindet in ihrer Privatpraxis auf der Münchner Maximilianstraße dermatologisches Fachwissen mit einem besonderen Sinn für Dermatologische Ästhetik. Sie widmet sich täglich mit Begeisterung und Hingabe ihren Patienten mit nicht- oder mikroinvasiven Behandlungsverfahren zur Gesund- und Schönerhaltung von Haut und Haar. Sie ist eine vielgefragte und -zitierte Expertin für Dermatologie und Ästhetische Dermatologie.

*Dr. Sabine Zenker*

