

# Mit dem Skin Scrubber kann man Mitesser einfach abschaben

12. Juli 2018



© PR, ISTOCK, INSTYLE – Sich die Poren einfach wegschaben? Ja, das geht mit dem Skin Scrubber. Aber ist das wirklich gesund?

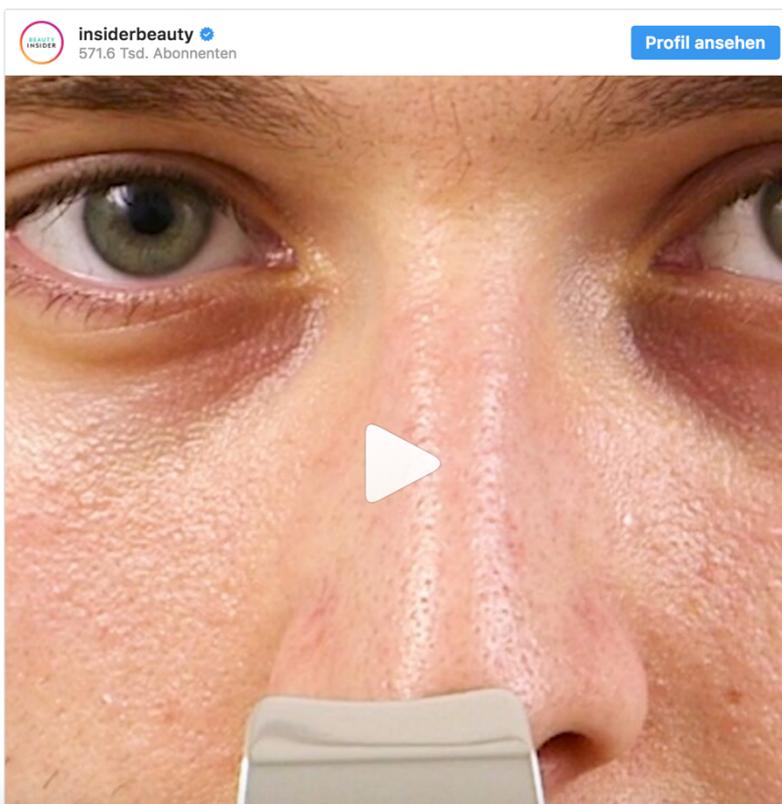


Man könnte fast meinen, Pickel und Mitesser hätten hypnotische Fähigkeiten. Haben wir sie erst mal erspät oder ertastet, können wir gar nicht anders, als sie auszudrücken. Und wie anders als durch Hypnose kann erklärt werden, dass wir etwas so Ekliges wie Pickel-Ausdrücken so faszinierend und irgendwie auch befriedigend finden...

Online haben wir jetzt ein Beauty-Tool entdeckt, mit dem man anscheinend Mitesser ganz einfach abschaben kann. Die Videos dazu sind ziemlich ekelig – und trotzdem schauen wir gebannt hin.

## Mit dem Skin Scrubber Mitesser einfach abschaben

Das Anti-Mitesser-Tool, der sogenannte Skin Scrubber, sieht aus wie ein kleiner Spachtel, den wir von Handwerkern kennen. Nur dass dieser Spachtel vibriert und dabei Ultraschallwellen aussendet. Dadurch sollen angeblich die Hautunreinheiten, sowie Öl und Schmutz in der Tiefe gelockert und an die Hautoberfläche befördert werden. Dort werden sie mit dem Spachtel dann einfach abgeschabt. Ganz schön brachial! Aber seht doch selbst:





© YOUTUBE.COM/SABRINA BELAID



## Das sagt die Expertin zum Skin Scrubber

Wir haben mit Dr. Sabine Zenker, Fachärztin für Dermatologie, gesprochen und sie nach ihrer Meinung zum Skin Scrubber befragt. In ihrer Praxis in München werden solche Geräte zur Hautreinigung nicht angewendet. Auch sonst hat die Expertin von diesem speziellen Skin Scrubber noch nicht gehört. „Zwar hat Ultraschall zahlreiche Anwendungsfelder in der dermatologisch-kosmetischen Behandlung, aber eben zum Einarbeiten von Pflegeprodukten und nicht zum Entfernen von Mitessern“, erzählt sie.

Und: „Mitesser sind Hornansammlungen, die kraterförmig nach unten gehen. Allein durch oberflächliches Abschaben kann man die Verhornungen nicht aus dem Krater entfernen.“

Außerdem warnt die international anerkannte Dermatologin davor, den Skin Scrubber bei eitrigen oder entzündeten Pickeln und Mitessern anzuwenden: „Durch den Schaber werden die Bakterien lediglich von A nach B geschoben. Das kann zu weiteren Entzündungsherden führen. Und durch den Druck und das Kratzen an der Hautoberfläche können aus den Hautunreinheiten unschönen Narben werden.“

Also bei starken Hautunreinheiten und Akne lieber den Weg zum Hautarzt oder zur Kosmetikerin gehen und sich dort professionell behandeln lassen.

Schließlich rät auch Dr. Zenker zu einem entspannten Verhältnis zu den eigenen Poren und Mitessern: „Nicht jeder Mitesser muss raus. Vor allem auf der Nase gehören sie zu einem gewissen Punkt zum Hautbild dazu und sollten nicht in einem übertriebenen Maße entfernt werden.“

Übrigens: Warum Nose Strips deiner Haut schaden, erfährst du hier.