



## Volle (Strahle-) Kraft voraus!

### STRAHLEND SCHÖN!

Model Maye Musk (69) verrät: „Feuchtigkeitsspendende Seren sind für meinen trockenen Teint ein Muss!“

Mit hoch dosierten Wirkstoffen und leichten Texturen verschönern und verjüngen die neuen **Power-Seren** jede Haut ab 50 perfekt

VON MAXI RENSCHIN

### EMPFINDLICHE HAUT

#### LINDERN UND STÄRKEN

Seren mit Duftstoffen und Alkohol können Sensibelchen reizen. Besser: beruhigende Schönmacher mit **Nachtkerzenöl, Gurkenextrakt** und **Weihrauch** verwenden.

#### Relax-Helfer

„Anti Stress Serum“ mit Weihrauch.  
**Leo & Pincky**, ca. 65 €



#### Ruhe, bitte!

Mit Gurkenextrakt: „Phyto Corrective Hydrating, Soothing Fluid“.  
**SkinCeuticals**, ca. 52 €

### TROCKENE HAUT

#### Samtig

Mit nährenden Ölen: „Nourishing Serum-Oil“.  
**Douglas**, ca. 28 €



#### Hydrant

„Hydrance Optimale Feuchtigkeitsserum“ mit Hyaluronsäure.  
**Avène**, ca. 27 €



#### NÄHREN UND AUFPOLSTERN

Für einen sofortigen **Feuchtigkeits-Boost** sorgen erfrischende **Hyaluron-Konzentrate**. Spannt die Haut, sind nährende **Öl-Seren**, die reich an Lipiden sind, die perfekte Wahl.

### NORMALE HAUT

#### ERFRISCHEN UND STRAFFEN

Her mit dem Wow-Glow! Aufhellende **Vitamin-C-Produkte** lassen müde Haut rosig-frisch strahlen. **Peptid- und antioxidantienhaltige Seren** helfen dabei, die Kollagenbildung in den Zellen anzukurbeln und Fältchen zu mindern.

**Hohes C**  
Belebt mit Hyaluronsäure und Vitaminen: „Vitamin C Serum“.  
**Daytox**, ca. 30 €



#### Wir entfalten uns!

Glättendes „Ageless Genius Firming & Wrinkle Smoothing Serum“.  
**bareMinerals**, ca. 59 €

### ÖLIGE HAUT

#### MATTIEREN UND KLÄREN

Peeling-Produkte mit **Fruchtsäure-Anteil** verfeinern die Poren und glätten Fältchen. Überschüssigen Talg regulieren Seren mit **Stärkegehalt** oder **Tonerde**.

#### Mach's matt

Mattierendes „Skin Balance Matifying T-Zone Serum“.  
**Artemis**, ca. 25 €



#### What a Peeling!

Das „Skin Results Serum Peel Index 20“ entfernt Verhornungen.  
**Phyris**, ca. 37 €



### Blitz-INTERVIEW

„Seren spenden reifer Haut viel Feuchtigkeit“

**Dr. Sabine Zenker** ist Dermatologin mit eigener Praxis in München ([www.dr-zenker.de](http://www.dr-zenker.de))

- Was macht Seren für reife Haut so wertvoll und wie unterscheiden sie sich von Cremes?** Der Prozess der Hautalterung mit Umwelteinflüssen, UV-Strahlung und Östrogenmangel führt dazu, dass die Haut dünner und trockener wird und an Elastizität verliert. Das macht den Teint pflegebedürftiger. Seren scheinen hier die ideale Lösung: Laut Hersteller enthalten sie konzentriertere Anti-Aging-Stoffe als Cremes. In Ihrer Konsistenz sind sie leicht, also nicht rückfettend, und legen sich als feiner Film auf die Haut.
- Wie werden sie in die Pflege integriert?** Seren werden zusätzlich zur Tages- und Nachtpflege verwendet, am besten zweimal täglich. Bei sensibler Haut sollte vorher zuerst die Verträglichkeit getestet werden.