



Сабина ЗЕНКЕР,  
доктор медицины,  
дерматолог (Германия)

# НЕХИРУРГИЧЕСКОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ – ПОЛЕ ТВОРЧЕСКИХ ОЗАРЕНИЙ

Сертифицированный член Дерматологического сообщества Германии, Европы, и США, врач с 15-летней частной практикой Сабина Зенкер размышляет о новинках эстетической медицины и давно известных методиках, которые постоянно совершенствуются и становятся эффективнее

Я думаю, что науке пока недоступны в полной мере все возможные пути для поддержания эстетического облика человека или тем более возвращения молодости, но очевидно, что уже сейчас можно сделать очень много. Любое вмешательство в первую очередь должно давать максимально естественные результаты, ведь окончательная цель нашей работы – сделать так, чтобы пациент чувствовал себя комфортно и был доволен своей внешностью.

Это обоюдный труд: как доктор прикладывает усилия, осваивая новые методики, так и пациент должен уделять время уходу за своим лицом. У меня

есть пациенты, которые выглядят на 20 лет моложе своего реального возраста благодаря системному последовательному подходу в эстетическом лечении и правильно составленному домашнему уходу. Но, честно говоря, для многих людей выбор терапии – это, прежде всего, вопрос времени и денег.

## ЧТО МОЖЕТ ПРЕДЛОЖИТЬ МЕДИЦИНА?

Весь секрет – в разумной комбинации «правильных» видов лечения, которые мы используем для восполнения объемов и контуров лица, лифтинга и стимуляции процессов обновления кожи, а также расслабления мимических

мышц. Это все безоперационные методики.

**Тредлифтинг** не новая технология, но с течением времени ее сильно усовершенствовали. У нас теперь есть более точные и щадящие протоколы. Все сводится к тому, что не только продукт определяет результат. Решающими являются техника и знания врача, который его использует.

Критически важным является правильный подбор нитей и точное следование протоколам. Многие доктора проводят процедуры такого типа без полного понимания, что они делают. И это, к сожалению, касается всех эстетических процедур – я обучаю врачей по всему миру и знаю, о чем говорю.

Необходимо улучшать знания и умения докторов. Эстетические процедуры не проводят по жизненным показаниям, это своего рода признаки роскоши и статуса, к которому стремятся многие люди. Мы обязаны заботиться о наших пациентах, обеспечивать безопасное лечение и натуральный

результат, чтобы никто не догадался, что «отлично сделанные» лица на самом деле «сделаны».

Посмотрите на **дозированные системы для инъекций ботулинического токсина**: благодаря инновационным технологиям впервые мы можем ввести точно установленную необходимую дозу. «Замороженная» мимика должна остаться в прошлом! Иглы небольшого диаметра также улучшают качество инъекций: они менее болезненны, их использование уменьшает риск гематом.

Таким образом, хотя инновационные продукты появляются не так уж часто, мы стали гораздо эффективнее применять то, что уже имеем.

Использование **аутожира** – прекрасный инструмент как для восполнения объемов, так для работы с качеством кожи. Но среди докторов до сих пор нет единого мнения, какой жир лучше использовать – микрожир, наножир и т. д.? Также нет единого мнения по поводу методов забора. На данный момент еще не проводились действительно глубокие исследования этого вопроса.

Есть много способов использования препаратов **плазмы крови и стволовых клеток**, выделенных из аутожира, в основном для омоложения кожи и восстановления волос. Но здесь мы также очень быстро сталкиваемся с ограничениями, поскольку нет консенсуса по многим вопросам: каков опять-таки оптимальный метод забора, подготовки препаратов, их идеальный состав и т. д. Юридические нюансы вопроса, которые разнятся от страны к стране, тоже не добавляют простоты в работу врача.

## СЕЙЧАС ВСЕ ЛУЧШЕ

Сегодня в нашем распоряжении очень интересный ассортимент инновационных продуктов. Чего стоят одни топические средства ухода, содержащие стволовые клетки и факторы роста. Мы можем предложить пациенту разнообразные подходы и их комбинации для достижения очень хороших результатов. Подумайте о технологиях, которых у



нас не было 10 лет назад, и вы поймете, что эстетическая медицина и косметология продвинулись очень далеко.

Благодаря **лучшему пониманию процессов старения** и того, как они меняют лицо в целом и влияют на все ткани, их стало легче если не предотвратить полностью, то значительно замедлить и минимизировать.

Я считаю, что мы должны продолжать двигаться в этом направлении. Сегодня можно прогнозировать риск возникновения сахарного диабета по мазку из ротовой полости и данным генетического анализа. Полагаю, эстетическая медицина будет следовать аналогичному маршруту и у нас появятся диагностические инструменты, которые помогут лучше и точнее предсказать будущие проблемы, чтобы мы могли предпринять профилактические меры.

### **Изменится подход к эстетике и оценке человеческой красоты.**

Люди все больше будут испытывать давление и чувство вины из-за того, что они всегда должны хорошо выглядеть, да еще и моложе своего возраста.

Стандарты красоты меняются, особенно среди молодежи. Это значит, что профиль потребителя эстетических услуг тоже претерпит изменения. Уже существуют приложения для самостоятельной диагностики родинок и образований на коже, приложения для оценки морщин или потери объемов лица, и следующее поколение будет пользоваться ими постоянно. И это может повлиять на требования и ожидания пациента. Уже сегодня многие пациенты, приходя на прием, сразу сообщают, какие процедуры они хотят. Они знают о ботулотоксине, о филлерах и немного о лазерном лечении.

Таким образом, в эстетической медицине, в эстетической дерматологии в частности, сейчас происходит много интересного. Решающую роль в этих процессах играют потребители, их желания и мечты. И я очень рада и благодарна, что могу быть частью этой истории, помогая людям выглядеть и чувствовать себя лучше и увереннее в своем теле. ■

### СОВЕТУЕМ ТАКЖЕ ПРОЧИТАТЬ:



Аверина В., Хомич М., Рубан А. Экспертные кейсы: инъекционная коррекция лица пациента 25+ // LNE. – № 5. – 2018. – С. 56–58.

Михайлова Н. Эволюция методов инъекционной терапии кожи // LNE. – № 4. – 2018. – С. 36–42.

Гончаренко Я. Нехирургические методы омоложения периорбитальной области: личный опыт // LNE. – № 4. – 2018. – С. 50–54.