

Beauty



bella
Liebling

Alles paletti!

In diesem edlen Döschchen bilden Rouge, Bronzer und Highlighter ein harmonisches Farbtrio und lassen unseren Teint ganz natürlich schimmern. „Luxe 3-in-1 Bronzepuder-Palette“, 10 g ab ca. 10 €, Avon



FÜR SIE GELESEN

Schöne Winterzeit

Wie wäre es, selbst gemachte Kosmetik an die Liebsten zu verschenken? Rezepte gibt's im Ratgeber „Natürlich schön im Winter“, Dr. Christina Kraus, EMF Verlag, 15,99 €.

3 Fragen an ...

Dr. med. Sabine Zenker,
Dermatologin

Tschüss, ihr Schuppen

Wie entstehen die weißen Flöckchen?

Unsere Haut erneuert sich alle vier Wochen und stößt alte Zellen ab. Die sind üblicherweise aber so klein, dass sie mit bloßem Auge nicht zu erkennen sind.



Bei falscher Pflege kann die Kopfhaut jedoch austrocknen, und es entstehen größere Schuppen, die als weiße Zellhaufen sichtbar werden.

Welche Pflegeprodukte sind zu empfehlen?

Ein Kopfhaut-Peeling entfernt Zellreste und lässt die Haut atmen. Shampoos und Kopfhaut-Lotionen mit ätherischen Ölen stellen im Anschluss die Talgproduktion wieder her und helfen dabei, abgestorbene Zellen abzutransportieren und den Kopf schuppenfrei zu halten.

Wann ist ein Arztbesuch ratsam?

Wenn die Haare anfangen auszufallen oder zusätzlich am ganzen Körper Schuppen auftreten.

Kopfhaut-Pflege mit ätherischen Ölen: „Elvital Planta Clear Anti-Schuppen 7 Tage Kopfhaut Lotion“, 100 ml ca. 8 €, L'Oréal Paris



Masken mit Sofort-Effekt

Geschmeidige, strahlende, straffe und ebenmäßige Haut – und das ruck, zuck? Für diese vier Pflege-Profis eine leichte Übung!

1 Zartmacher Pflegt mit wertvollen Pflanzenölen: „Winterzauber Maske“, 2x 5 ml ca. 1 €, Schaebens **2 Faltenfrei** Strafft die Konturen mit Mahagoni-Extrakt: „Lift Integral“, 75 ml ca. 40 €, Lierac **3 Bye-bye, Unreinheiten!** Reinigt mit Aktivkohlepulver: „Clearproof deep-cleansing charcoal mask“, 114 g ca. 27 €, Mary Kay **4 Leuchtstoff** Schenkt einen gesunden, frischen Glow: „Gravitymud Firming Treatment“, 15 g ca. 10 €, Glamglow