

EXPERTEN-INTERVIEW

Was hilft bei Schuppen?

Die Hautärztin erklärt, wie die Kopfhaut wieder ins Gleichgewicht kommt:

Was ist die Ursache für die weißen Flocken?



Dr. med.
Sabine Zenker,
Dermatologin

Schuppen entstehen, weil sich die Haut alle vier Wochen erneuert und in der Folge alte Zellen abstößt. Diese abgestorbene Haut ist normalerweise so klein, dass sie mit bloßem Auge nicht zu

erkennen ist. Bei falscher Pflege oder zu häufigem Föhnen kann die Kopfhaut aber austrocknen. Dann bilden sich sehr viele oder große Schuppen, die als weiße Zellhaufen sichtbar werden.

Welche Pflege-Produkte sind bei Schuppen zu empfehlen?

Ein mildes Kopfhaut-Peeling entfernt vor jeder Haarwäsche alle Zellreste und lässt die Haut so wieder atmen. Rückfettende Shampoos und Kopfhaut-Lotionen mit ätherischen Ölen stellen im Anschluss die Talgproduktion wieder her und helfen dabei, abgestorbene Zellen abzutransportieren und den Kopf schuppenfrei zu halten.

Pflegt die Kopfhaut mit ätherischen Ölen: „Elvital Planta Clear Anti-Schuppen 7 Tage Kopfhaut Lotion“.
L'Oréal Paris, ca. 8 €



Tropischer Frucht(i)kuss

Glänzend aufgelegt: Der rosige getönte „Watermelon Shine“-Pflegestift mit Wassermelonen-Aroma macht die Lippen zart und bringt sie dabei toll zum Schimmern. Labello, ca. 2 € (limitiert in Drogerien)

Wiesn-Hit

Mit Edelweiß-Extrakt, Alpenquellwasser und Heilkräutern bringt die natürliche Gesichtspflege von Fesche Gretl ab sofort Alpen-Feeling ins Badezimmer. Ca. 35 €, www.feschegretl.at



tina Gewinn-Aktion

5 Pflege-Sets mit Hyaluronsäure zu gewinnen

Eine strahlende, jugendliche Haut wünschen wir uns alle. Die erfrischenden Reinigungs- und Pflege-Produkte von Medipharma Cosmetics kommen da gerade recht: Sie spenden dem Teint mit pharmazeutischer Hyaluronsäure viel Feuchtigkeit, reduzieren so Falten und straffen die Haut. Wir verlosen fünf Hyaluron-Sets mit je einer Tages- und Nachtpflege, einem Anti-Aging-Serum, Mizellenwasser sowie einer Augencreme und Bodylotion im Wert von 500 Euro. Viel Glück!

Rufen Sie bis zum 19. August 2017 an unter der Hotline 0800/7242812 (kostenlos aus dem dt. Fest- und Mobilnetz, Mo.–Fr. 9–19 Uhr) und nennen Sie das Kennwort „Medipharma Cosmetics“. Teilnahmebedingungen siehe Seite 75.