



BLUSE VON KLEID PRIVAT BODY PIES



”

Mit der Pflege ist es bei mir ein bisschen wie mit dem Essen: Auf zu viel und zu durcheinander reagiert meine Haut gestresst. Ich benutze deshalb lieber Cremes und Seren **mit wenigen, ausgewählten Inhaltsstoffen** – zum Beispiel mit fragmentierter Hyaluronsäure. Ist meine Haut trotzdem gereizt, lege ich für zwei, drei Wochen eine Pflege-Diät ein und benutze Produkte für empfindliche Haut aus der Apotheke.

Super gegen Rötungen wirkt bei mir Pflege mit dem Wirkstoff Ectoin.

“

Dr. Sabine Zenker,
Dermatologin aus München ▶