

Petra weiß, was kommt

Maï 2017 Deutschland 2,90 €  
Österreich 3,10 € Schweiz 5,50 SFR Benelux 3,50 €

# petra

# 28

Die

**BESTEN  
BEAUTY  
Essentials**

Lieblings-Lidschatten,  
Lippenstifte, Düfte  
und effektive Bronzer

**SEX &  
LUST**

**6 Experten-Tipps,**  
die Ihre Liebe stärken:  
im Bett und im Leben  
**Top Ten: Traumänner**

**72** *geniale*  
**Sommer-  
Looks**

- Flower-Power-Kombinationen
- Trendy Sneaker
- Edle Accessoires
- Coole Sonnenbrillen
- + **Heiße Teile**  
unter 100 Euro

**JA!**  
**Ich will!**

**Mode zum Heiraten**  
Kleider, Schuhe,  
Schmuck &  
Make-up

**Scarlett  
Johansson** *Single, sexy und  
selbstbewusst  
wie nie zuvor*

**9 NEUE  
HAAR-  
FARBEN**

Schnell & einfach:  
**Typ-Veränderung**  
für zu Hause

**Hin & weg!**  
Reisen, um  
sich jetzt zu  
verlieben





## ... welche Produkte man mit dem *Partner teilen* kann

Wann man im Bad bei den eigenen Tiegeln und Tuben bleiben sollte, weiß Dermatologin  
**DR. MED. SABINE ZENKER** aus München

### **UNTERSCHIEDET SICH DIE HAUT VON FRAUEN UND MÄNNERN?**

Ja. Und zwar vor allem in der Menge an Talg, die sie produziert. Bei Männern kann das bis zu doppelt so viel wie bei gleichaltrigen Frauen sein – vor allem in der T-Zone (*Stirn, Nase, Kinn*). Dahinter stecken Androgene, männliche Hormone, welche die Talgproduktion begünstigen und weibliche Östrogene, die sie eher drosseln.

### **WAS IST BEI DER PFLEGE WICHTIG?**

Allgemein natürlich, dass sie auf den Hauttyp abgestimmt ist. Da Frauenhaut dünner ist und auch früher altert, brauchen wir oft reichhaltigere Texturen. Auf UV-Schutz sollte nie verzichtet werden. Für die fettigere und dickere Männerhaut, die langsamer altert, eignen sich meist leichtere Texturen besser.

### **WAS KÖNNEN DIE FOLGEN VON UNPASSENDE PFLEGE SEIN?**

Es kommt auf die Hauttypen an. Da die fettigere und durch Rasur stärker beanspruchte Männerhaut zum Beispiel nach einer milderer Pflege verlangt, kann die Verwendung der reichhaltigen Creme der Partnerin zu verstopften Poren und Unreinheiten führen. Umgekehrt kann die Frauenhaut leicht austrocknen und gereizt reagieren, wenn die Tagescreme des Partners verwendet wird.

### **WANN RATEN SIE VOM TEILEN AB?**

Wenn eine Infektion mit möglicher Übertragung vorliegt. Man sollte z. B. nie den Lippenpflegestift des Partners benutzen, auch wenn sein Herpes schon gerade abgeheilt ist. Und auf keinen Fall die Nagelfeile teilen, wenn man mal Nagelpilz hatte und sie verwendet hat: Pilzsporen überleben sehr, sehr lange auf solchen Utensilien. Auch Bakterien in Cremetöpfen lassen sich „weiterrschmieren“.

### **WELCHE PRODUKTE KANN MAN GEMEINSAM NUTZEN?**

Es gibt natürlich auch Unisex-Cremes, die sich für beide eignen. Dazu zählen zum Beispiel Sonnenschutzmittel und Wundercremes. Auch Naturkosmetik können beide gern nutzen. Allerdings sollte man auch hier immer den eigenen Hauttyp berücksichtigen.