

# ANTI-AGE

MAGAZINE

## Successful Aging

25 experts vous conseillent  
Advice from 25 experts

**8 secrets  
pour ne pas  
grossir !**  
8 tips  
to avoid  
gaining weight

**Nos lieux  
incontournables**  
**Our must-visit  
places**

**Des fesses  
de Vénus**

Get buttocks  
like Venus

**SOYEZ  
MAÎTRE  
DE VOTRE  
BEAUTÉ  
AVEC LES  
INJECTIONS  
BELOTERO**

**OWN YOUR  
BEAUTY WITH  
BELOTERO  
HA fillers**

**Contouring  
à l'acide  
hyaluronique**

**Contouring using  
Hyaluronic fillers**

**SPÉCIAL**

**Raffermir**  
**le visage & le corps**

**Firm up the face and body**

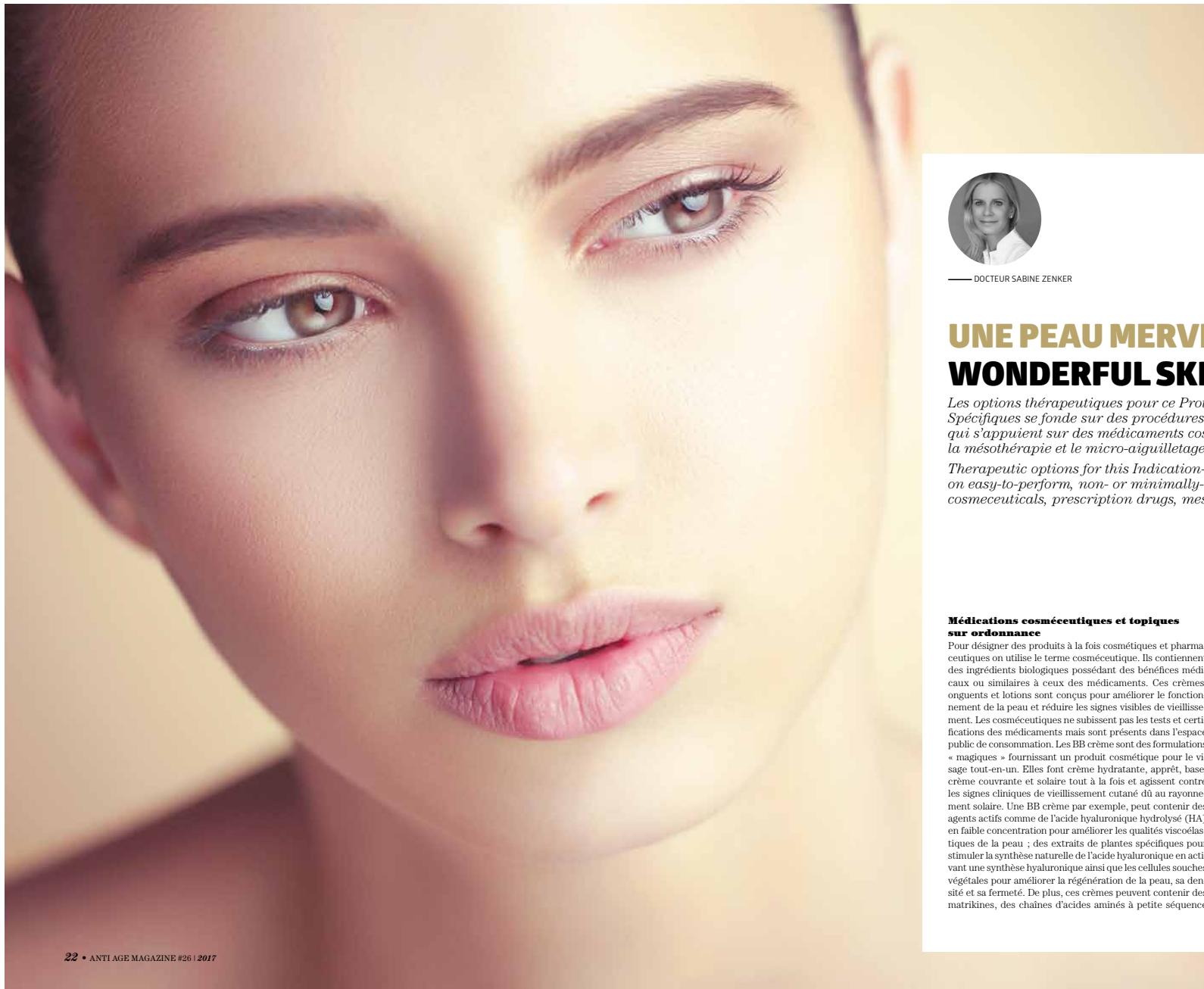


Avril - Mai - Juin 2017  
April - May - June 2017

#26

M 05492 - 26 - F: 4,90 € - RD





— DOCTEUR SABINE ZENKER

## UNE PEAU MERVEILLEUSE WONDERFUL SKIN

*Les options thérapeutiques pour ce Protocole de Visage à Indications Spécifiques se fonde sur des procédures peu ou non invasives faciles à pratiquer, qui s'appuient sur des médicaments cosméceutiques sur ordonnance, la mésothérapie et le micro-aiguilletage.*

*Therapeutic options for this Indication-Specific Face Concept are based on easy-to-perform, non- or minimally-invasive procedures including cosmeceuticals, prescription drugs, mesotherapy and micro-needling.*

### **Médications cosméceutiques et topiques sur ordonnance**

Pour désigner des produits à la fois cosmétiques et pharmaceutiques on utilise le terme cosméceutique. Ils contiennent des ingrédients biologiques possédant des bénéfices médicaux ou similaires à ceux des médicaments. Ces crèmes, onguents et lotions sont conçus pour améliorer le fonctionnement de la peau et réduire les signes visibles de vieillissement. Les cosméceutiques ne subissent pas les tests et certifications des médicaments mais sont présents dans l'espace public de consommation. Les BB crème sont des formulations « magiques » fournissant un produit cosmétique pour le visage tout-en-un. Elles font crème hydratante, apprêt, base, crème couvrante et solaire tout à la fois et agissent contre les signes cliniques de vieillissement cutané dû au rayonnement solaire. Une BB crème par exemple, peut contenir des agents actifs comme de l'acide hyaluronique hydrolysé (HA) en faible concentration pour améliorer les qualités viscoélastiques de la peau ; des extraits de plantes spécifiques pour stimuler la synthèse naturelle de l'acide hyaluronique en activant une synthèse hyaluronique ainsi que les cellules souches végétales pour améliorer la régénération de la peau, sa densité et sa fermeté. De plus, ces crèmes peuvent contenir des matrikines, des chaînes d'acides aminés à petite séquence

### **Cosmeceuticals and topical prescription drugs**

Cosmeceuticals refer to products that are a mix of cosmetics and pharmaceuticals. They use biological ingredients purporting to have medical or drug-like benefits. These creams, ointments and lotions are designed to enhance the way the skin functions and to reduce the overall appearance of aging. Cosmeceuticals are not tested or approved as drugs, but rather appear in the consumer area. BB Creams are "magical" formulas that provide an all-in-one facial cosmetic product. They are a moisturiser, primer, foundation, cover and sun-block at the same time and prevent clinical signs of photoaging. A BB cream for example can contain working agents like hydrolysed hyaluronic acid (HA) in a low concentration to improve the skin acid's viscoelastic properties; special plant extracts to stimulate the natural synthesis of hyaluronic acid by triggering hyaluronan synthase and plant stem cells to enhance skin regeneration, density and firmness. Additionally those creams can contain matrikines, small-sequence amino-acid chains to stimulate the synthesis of new collagen and extracellular matrix synthesis and UV filters against UVB and UVA rays. Topical medication is applied directly to the skin to treat the affected area. Two common anti-aging actives are retinoic acid and hydroquinone. The author advocates a »



AMÉLIORER LE FONCTIONNEMENT  
DE LA PEAU!

TO ENHANCE THE WAY THE SKIN FUNCTIONS!

» pour stimuler la synthèse de nouveau collagène, la synthèse de matrices extracellulaires et les filtres UV contre les rayons UVA et UVB. Le traitement topique est appliqué directement sur la peau pour traiter la zone affectée. L'acide rétinolique et l'hydroquinone sont deux actifs anti-âges. Je recommande un plan de soins dermatologiques individuel à base de cosméceutiques et prescrits des combinaisons individuelles de médicaments avec des visites de contrôles à intervalles courts chez le docteur.

**Mésothérapie**

La mésothérapie implique des injections multiples micro-dosées en agents bioactifs, conçus pour maximiser l'hydratation et reconstruire un environnement physiologique optimal pour les fibroblastes. Le HA stabilisé par le glycérol améliore leur viscosité, leur cohésion et leur longévité et est un excellent antioxydant et hydratant pour la peau.

**Micro-needling**

Le micro-needling fonctionne grâce à une stimulation mécanique contrôlée. L'inflammation consécutive mène à l'expression génique de nombreux facteurs de croissance, le collagène I et le glycosaminoglycane. Par exemple, le TGF- $\beta$ 3 est régulé au-delà de la phase initiale pour fournir une cicatrisation sans traces et une structuration normale du collagène. Grâce au risque amoindri d'hyperpigmentation post-inflammatoire, le micro-needling peut être utilisé sur tous les patients, quels que soient leur type ou leur couleur de peau. Ce procédé veille à ce que les molécules appliquées sur la zone traitée pénètrent en profondeur après la procédure d'aiguilletage. Pour réguler les changements pigmentaires, j'utilise des agents actifs tels que l'acide kojique, l'acide ascorbique, l'hydroquinone et l'acide rétinolique.

Le **Protocole Visage à Indication Spécifique** est idéal pour rajeunir la peau de manière ciblée et efficace. Des troubles communs tels qu'une peau terne peuvent être régénérés et des variations de pigmentation peuvent être ajustées. Cette approche à indication spécifique est fondée sur la combinaison de traitements non-invasifs et faciles à pratiquer.

personal skincare plan of cosmeceuticals and prescribes individual combinations of drugs with close-together follow-up visits to the doctor.

**Mesotherapy**

Mesotherapy involves multiple and micro-dosed injections of bioactive agents designed to maximise hydration and reconstruct an optimal physiological environment for the fibroblasts. HA stabilised by glycerol increases its viscosity, cohesion and longevity and is an excellent antioxidant and skin moisturiser.

**Micro-needling**


Micro-needling works through controlled mechanical stimulation. Consecutive inflammation leads to the gene expression of numerous growth factors, collagen I and glycosaminoglycan. For example, TGF- $\beta$ 3 is regulated beyond the initial phase to provide scarless healing and a normal collagen structure. Due to the low risk of post-inflammatory hyperpigmentation, micro-needling can be used for all patients regardless of their skin type and colour. It ensures that the molecules applied to the treated area penetrate deeply after the needling procedure. To regulate pigmentary changes, the author uses working agents such as Kojic Acid, Ascorbic Acid, Hydroquinone and Retinoic Acid.

The **Indication-Specific Face Concept** seems to be ideal for rejuvenating skin in an effective and targeted way. Common indications such as dull skin can be regenerated and pigmentary changes can be regulated. This indication-specific approach is based on combining easy-to-perform and non-invasive treatments.

**Sabine Zenker**

MD est spécialiste en dermatologie et en chirurgie dermatologique. Experte et enseignante en procédures peu invasives dans le domaine de la dermatologie esthétique ; elle est membre active de plusieurs commissions scientifiques de premier plan, mène des tests cliniques, publie des articles et est membre d'associations dermatologiques nationales et internationales.

MD specialising in dermatology and dermatological surgery. She is an expert and trainer for micro-invasive procedures in the field of aesthetic dermatology, an active member of scientific boards of leading conferences, conducts clinical trials, publishes articles and is a member of national and international dermatological associations.

Info  : [www.dr-zenker.de](http://www.dr-zenker.de)

