

Tägliche Pflege!

Im Winter beanspruchen die Temperaturschwankungen von Kälte bis zur trockenen Heizungsluft die Haut besonders. Zudem verlangsamt sich der Stoffwechsel, so dass der Haut vor allem Feuchtigkeit und Fett fehlen. Daher ist die tägliche Pflege wichtig.

Falten vorbeugen!

Um der Haut Feuchtigkeit zuzuführen, verwenden Sie am besten Pflegeprodukte mit Hyaluronsäure. Wer Falten entgegen wirken möchte, sollte Produkte mit Q10, Vitamin C oder Retinol nutzen.

Unreinheiten keine Chance geben!

Männerhaut ist zwar insgesamt stabiler als Frauenhaut, aber dadurch nicht zwingend unempfindlicher. Da Männer vermehrt an Hautunreinheiten leiden, empfehlen sich regelmäßige Peelings und intensive Hautreinigungen. Zum Beispiel mit alkoholfreien Schäumen vor dem Rasieren.

Seife ist nicht gleich Seife!

Da der Schutzmantel der Haut eher sauer ist, keine "normalen" Handwaschseifen verwenden. Besser sind seifenfreie Waschlotionen mit pH-Wert 5. Diese sind neutral und trocken so die Haut nicht aus.