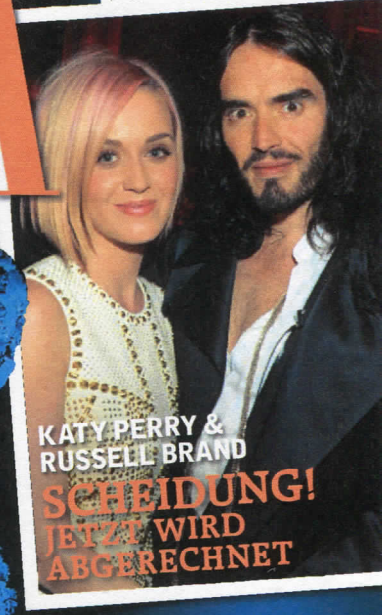


DAS FASHION-WEEKLY

NR. 2 | 5. JANUAR 2012 | WWW.GRAZIA-MAGAZIN.DE | DEUTSCHLAND 2,20 €

# GRAZIA

Osterreich 2,50 €, Schweiz 4,20 CHF,  
Benelux 2,70 €, Italien 2,50 €,  
Frankreich 2,90 €, Spanien 2,90 €,  
Portugal 2,80 €, Kanarische Inseln 3,10 €,  
Gröchenland 3,30 €, Slowakei 3,95 €,  
Ungarn 890 Ft



KATY PERRY &  
RUSSELL BRAND  
**SCHIEDUNG!**  
JETZT WIRD  
ABGERECHNET



## BEST OF DENIM

DIE JEANS-  
TRENDS  
FÜR 2012

ENDLICH ORDNUNG  
DETOX FÜR DEN  
KLEIDERSCHRANK

### Schlanker! Straffer!

# Wow-Body!

VON WEGEN GUTE GENE – GRAZIA ENTHÜLLT  
DIE RUCK-ZUCK-DÜNN-TRICKS DER STARS

REPORT  
„ICH HAB MIR REICHE  
NEUE ELTERN GESUCHT“

ANGELINA JOLIE  
ÜBER DIE BEWEGENDSTEN  
TAGE IHRES LEBENS

PLUS  
DIE SCHNELLE  
**DIÄT**,  
DIE WIRKLICH  
WIRKT



Zu viel Arbeit kann  
die Haut aus der  
Balance bringen

### SIE KRIEGEN STÄNDIG PICKEL? DANN MACHEN SIE VIELLEICHT ZU VIELE ÜBERSTUNDEN!

Französische Forscher haben jetzt herausgefunden, dass Frauen in anstrengenden Berufen häufiger von Erwachsenen-Akne betroffen sind als diejenigen mit entspannterem Lifestyle. Der Grund: Unter chronischem Stress bildet der Körper vermehrt männliche Hormone, die die Talgproduktion ankurbeln. Das Stresshormon Adrenalin verstärkt diesen Effekt zusätzlich. So entstehen hartnäckige Pickel, die meist tief unter der Haut sitzen und schwer zu behandeln sind. Was hilft? „Die Gabe weiblicher Hormone, etwa per Antibabypille“, so die Münchner Dermatologin Dr. Sabine Zenker. „Helfen können aber auch lokale Antibiotika-Therapien oder Tabletten mit Vitamin-A-Säure.“ Oder natürlich weniger Arbeit...

# SORRY, ABER STRESS MACHT HÄSSLICH

## GRAZIA MODE NEWS



Die werden garantiert  
Kult: „Harmonie de  
Printemps“-Lacke von  
Chanel, je ca. 23 €, ab 7.1.

### HUCH, IST DENN SCHON FRÜHLING?

*Chanel hat mal wieder einige der heißesten Farben der neuen Saison kreiert. Hier sind sie: „April“ (granatrot), „May“ (sweet pink) und „June“ (peach). Schnell auf die Nägel damit, bevor sie weg sind...*