

GRAZIA

Großes
Geschenke
Special



Juhu, Party- Saison

57 HAMMER-LOOKS
FÜRS FEIERN!



JETZT AUF GLAM SCHALTEN!



SJP

„Ich versuchte
so lange
vergeblich,
schwanger
zu werden“

„FAHR ZUR HÖLLE, ASHTON!“

REPORT
»ICH WURDE
FAST ZUM
OPFER
DES NAZI-
TERRORS«

- * Hasserfüllte Mails
- * Neue intime Enthüllungen
- * Jetzt Scheidungskrieg über die Anwälte



Österreich 2,30 €, Schweiz 4,- CHF, Benelux 2,50 €, Frankreich 2,70 €, Italien 2,70 €, Spanien 2,70 €, Portugal 2,70 €, Kanarische Inseln 2,90 €, Griechenland 3,- €, Slowakei 3,20 €, Ungarn 745 Ft

MIT NEUEN, SANFTEN METHODEN ZUM Traumbody

FOTOS: Tina Luthar/Birgit Stever PRODUKTION: Spiri Fountoglou

So, das Bildbearbeitungsprogramm zum Retuschieren der nächsten Bikinifotos können Sie schon mal von der Festplatte löschen. Denn Makel wie ungleichförmige Brüste, Krampfadem, Narben und schlaffe Haut können jetzt mit brandneuen **Body-Treatments** sehr wirksam bekämpft werden. Fast so einfach wie ein Mausclick

MIT HYALURONSÄURE ZU EINEM SCHÖN GEFORMTEN DEKOLLETÉ! Ups, stimmt da etwa das Größenverhältnis nicht? Dann interessiert Sie vielleicht, dass eine Vergrößerung der Brüste oder der Ausgleich eines ungleich geformten Dekolletés jetzt auch durch Hyaluronsäure möglich ist. Also ohne Implantat, Skalpell und Vollnarkose, sondern mittels minimalinvasiven Eingriffs.

Dr. Karl Schuhmann, Facharzt für Plastische Chirurgie erklärt: „Realistisch ist bei dieser Methode eine Vergrößerung um ein Körbchen. Die besten Ergebnisse erzielt man bei einer Veränderung von A- auf ein B-Cup.“ Wie das geht? Unter örtlicher Betäubung wird jeweils ein Stich seitlich der Brust gesetzt und eine dünne Kanüle eingeführt. Auf diese Weise injiziert der Mediziner Macrolane, ein Gel auf Hyaluronbasis, zwischen Brustdrüse und Brustmuskel. „Der Vorteil des

Verfahrens ist, dass man mit dem Patienten während des Eingriffs sprechen und er so überprüfen kann, ob die Größenveränderung seinen Vorstellungen entspricht“, sagt Dr. Schuhmann. Die Behandlung dauert etwa 30 Minuten.

KOSTEN: Für die Erstbehandlung ab ungefähr 3000 Euro. Da sich die Hyaluronsäure nach einem Jahr um 20 bis 40 Prozent abgebaut hat, muss für ein langfristiges Ergebnis im Abstand von ein bis zwei Jahren nachgespritzt werden.

ACHTUNG: Durch die injizierte Hyaluronsäure wird das Abtasten der Brust und der Erhalt eines aussagekräftigen Mammografie-Ergebnisses erschwert. Für ein zufriedenstellendes Ergebnis muss das Brustgewebe bestimmte Anforderungen bezüglich Hautdicke, Dehnbarkeit und Hautüberschuss erfüllen. Auf Sport sollte nach der Behandlung vier Wochen lang verzichtet werden.



MIT LUFTDRUCK
NARBEN BESEITIGEN!

Ja, es gibt ein wirkungsvolleres (und auch papierparenderes) Verfahren, um kleine Narben verschwinden zu lassen, als die Abdeckmethode links. Der neue Therapieansatz heißt „Airent“ und kommt ganz ohne Nadeln aus (das dürfte alle Spritzenphobiker freuen). Mithilfe eines Druckinjektors wird punktgenau Hyaluronsäure in die Haut gedrückt. „Durch diese gezielte mechanische Stimulation werden die Fibroplasten angeregt, Kollagen neu zu bilden. Es entsteht also neues gesundes Gewebe. So können etwa eingesunkene Narben wieder auf das Niveau der umliegenden Haut gebracht werden“, erklärt Dr. Sabine Zenker, Dermatologin aus München. Eine Betäubung ist nicht nötig.

KOSTEN: Hängen von der Größe des zu behandelnden Areals ab. Mit etwa 250 Euro pro Sitzung sollte man rechnen. Je nach Hautzustand sind für ein langfristiges Ergebnis bis zu drei Behandlungen im Abstand von je ungefähr vier Wochen nötig.

ACHTUNG: Vorübergehend können leichte Rötungen und Schwellungen auftreten. Die winzigen Löcher sind etwa drei bis vier Tage zu sehen.

MIT KLEBER GEGEN
KRAMPFADERN!

Laut einer Studie finden weltweit zehn Prozent aller Männer und Frauen, dass Beine entscheidenden Einfluss auf die Attraktivität eines Menschens haben. Alle, die unter Krampfadern leiden (und das sind etwa ein Drittel der Erwachsenen), wird dieses Ergebnis nicht in allerbeste Laune versetzen. Prof. Dr. Thomas Proebstle, Dermatologe und internationaler Spezialist für Phlebologie (genau, er kennt sich also mit Venen aus), beseitigt mit der neuen „Acrylat-Kleber-Methode“ Krampfadern besonders schnell und dauerhaft. „Bei dieser Behandlung können Sie schon nach 30 Minuten die Praxis nur mit einem kleinen Pflaster auf dem Bein verlassen“, erklärt er. Das Treatment sieht so aus, dass unterhalb des Knies ein Katheter gelegt, bis zur Leiste hochgeschoben und dann der Acrylat-Kleber in die betroffene Vene appliziert wird. „Die Vene ist sofort verklebt, es kann also kein Blut mehr nachlaufen, und aus diesem Grund ist auch das Tragen von Kompressionsstrümpfen nach der Behandlung nicht notwendig.“

KOSTEN: Ab etwa 2600 Euro.

RISIKEN: Vor dem Eingriff muss eine Allergie gegen Cyanoacrylat (das ist der Klebstoff, der injiziert wird) ausgeschlossen werden.

