

Best Seller

# 2 Hefte = 1 Preis!

Star-Magazin +  
Rätsel-Zeitschrift

Nr. 48 26. NOVEMBER 2011 · Deutschland 1,50 €  
Österreich € 1,80; Schweiz sfr 3,20; B/LUX € 1,80; NL € 2,00; F € 2,30; I € 2,30;  
E/P (Cont.) € 2,30; GR/KAN € 2,40; SLO € 2,30; HU Ft 635 [www.das-neue.de](http://www.das-neue.de)

**das**

# neue

Mit großem Rätsel-Journal

DIE WELT DER  
**SUPERREICHEN**  
S. 24 **DIE GEISSENS**  
EINE SCHRECKLICH GLAMOUROSE FAMILIE  




**Hoffen und Bangen**  
**USCHI GLAS**  
**Todes-Drama!**  
S. 10



## Wie tragisch!

## MICHELLE HUNZIKER

# Verliert sie jetzt ihre Tochter?



s. 8 **Mitmachen & gewinnen**



**Alkohol-Beichte**  
**JAN FEDDER**

„Ich trinke zu viel, aber noch lebe ich“  
S. 12



„Der Bergdoktor“  
**HANS SIGL**

Jetzt verrät er sein Ehe-Geheimnis  
S. 22

Dieses Auto und Preise im Wert von



# 50 000 €

**Tolle Wirkstoffe & clevere Tricks**

# Die beste Pflege

Hautärztin Dr. Sabine Zenker erklärt, was man für seine Haut tun kann, um so lange wie möglich schön und jugendlich auszusehen



**ab 45**

**Die Faltenbildung mindern**

**Jetzt verlangsamt sich die Zellteilung, die Haut wird nicht mehr so gut durchblutet.** Sie wird trockener und braucht mehr Pflege. „Ideal sind Wirkstoffe wie Hyaluronsäure oder Urea, die Feuchtigkeit schenken. Auch toll: Radikalfänger wie Vitamin A und E, die den Alterungsprozess verlangsamen“, sagt Dr. Zenker. Ihr Tipp: „Ein- bis zweimal pro Woche ein Peeling machen.“ **Rezept:** 2 EL Weizenkleie mit Wasser zu Brei vermengen, kurz im Gesicht trocknen lassen, abrubbeln und dann lauwarm abwaschen.

**Mit Hyaluronsäure: „Frei Hydrolipid Balance Hyaluron Aktiv Feuchtigkeitscreme“, ca. 15 Euro, in der Apotheke**



**Dr. Sabine Zenker**

Die Münchner Dermatologin  
ist Anti-Aging-Expertin



# für jedes Alter

**ab 55**

## Die Hautstruktur stärken



**Die Hormonumstellung lässt die Haut immer dünner und dadurch auch empfindlicher werden.**

Außerdem verliert sie zunehmend an Elastizität, so dass sich Falten tiefer ins Gesicht eingraben. Dr. Sabine Zenker: „Die Tagespflege sollte jetzt Peptide für die Regenerierung der Zellen enthalten. Sehr wichtig ist auch eine reichhaltige Nachtcreme, um das nächtliche Reparaturprogramm der Haut zu unterstützen.“ Ihr Extra-Tipp: „Alle zwei Tage eine Maske machen.“ **Rezept:** 1 kl. Banane zerdrücken, mit 2 EL Quark, 1 Eigelb und 1 Kapsel Vitamin E mischen. Mit dem Pinsel auftragen, ca. 20 Min. einziehen lassen, gut abspülen.

**1 Für nachts:** „Nivea Visage DNAge Nachtpflege“, ca. 16 Euro  
**2 Mit Peptiden:** „Olaz Professional tiefe Falten Spezialpflege“, ca. 40 Euro



## Die Konturen straffen

**ab 65**

**Nun werden Pigmentflecke und geplatzte Äderchen oft zum Problem. Außerdem lässt der Zusammenhalt der Zellen nach, und die Haut verliert an Spannkraft.**

Als Folge erschaffen die Konturen des Gesichts und es bilden sich vermehrt Knitterfältchen. „Jetzt sind Produkte wichtig, die die Kollagenbildung anregen und straffend wirken. Außerdem kann man dunkle Flecke im

Gesicht mit einem gutem Concealer abdecken“, rät Dr. Zenker. Ihr Extra-Tipp: „Jeden zweiten Tag eine Halsmaske machen.“ Dazu Creme dick auftragen und unter Zellophan einziehen lassen.

**1 Abdeckstift:** „Vichy Dermablend Concealer“, ca. 14 Euro, Apotheke  
**2 Straffend:** „Garnier Ultra Lift Pro-Xylane“, ca. 10 Euro



## WAS DIE EXPERTIN RÄT

**Dr. Sabine Zenker ist Hautärztin in München. Sie hat sich auf die Behandlung von Falten und Pigmentstörungen (Altersflecken) der Haut spezialisiert.**

Ihr Tipp: „Damit reife Haut die richtige Pflege bekommt, sollte man sich vom Dermatologen beraten lassen. Er erkennt die Bedürfnisse der Haut und kann sie bei Bedarf mit verschreibungspflichtigen Präparaten wie z. B. Vitamin-A-Säure behandeln, die wirksamer sind als Pflege-Produkte. Für die gilt übrigens: Es muss nicht immer die teuerste Creme sein. Wichtig sind gute Wirkstoffe – und die gibt es auch für wenig Geld.“