

BUNTE



TOM CRUISE
Das Schicksal seiner Adoptivkinder

STAR-TENOR JOSÉ CARRERAS
Hat ihn seine Frau verlassen?

Christine Neubauer, 49, und Lambert Dinzinger, 55

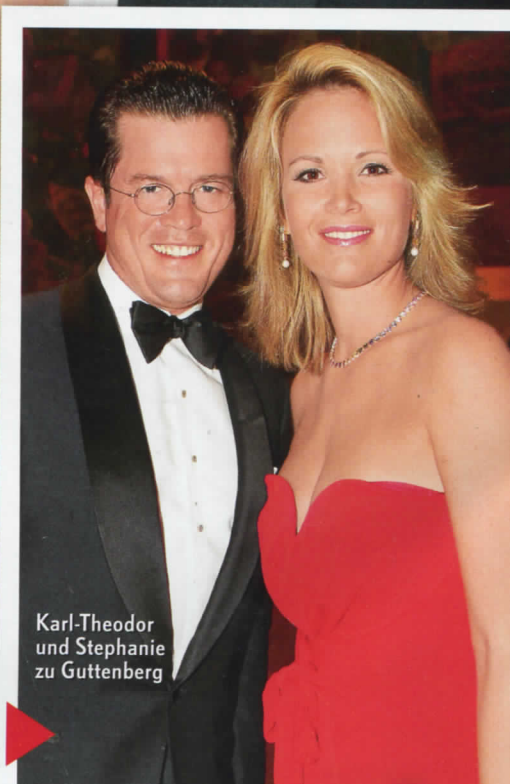
Christine Neubauer

MARIA HÖFL-RIESCH
Unsere Ski-königin erfindet sich neu

SCHMUTZIGE SCHEIDUNG

Jetzt packt ihr Mann aus

NUR IN BUNTE redet der Sportmoderator Lambert Dinzinger über seine gescheiterte Ehe mit dem TV-Star



Karl-Theodor und Stephanie zu Guttenberg

DIE GUTTENBERGS: SIE KOMMEN ZURÜCK

BRRR, aber wir sind bereit!

HAUT & HAAR bei klirrender Kälte – ist doch kein Problem!



LIV TYLER kennt die Tricks, wie ihre Schönheit auch Minustemperaturen übersteht

KOPF



TROCKENWÄSCHE „Russian Amber Imperial Dry Shampoo“, Philip B, ca. 35 €



GLATTMACHER „Glatt-Intense Anti-Frizz Serum“, L'Oréal, ca. 8 €



TIEFGANG „Mandelöl Aufbau & Schutz-Kur“, Guhl, ca. 7 €



INTENSIVPFLEGE „Karité Nährende Haarmaske“, Furterer, ca. 22 €

WASCHPROGRAMM „Vor dem Waschen Conditioner in Längen und Spitzen einarbeiten und nur Ansatz und Längenshampooieren“, so Guhl-Haarexpertin Bettina Schupp. „Ideal für zwischendurch sind die neuen Trockenshampoos. Die frischen das Haar auf, ohne es auszutrocknen.“ Bei Frost besser abends waschen, sonst könnte die Restfeuchte im Haar draußen für „Gefrierschäden“ sorgen.

PFLEGE Haare brauchen jetzt intensivere Pflege. Fühlt sich das Haar trocken an, hilft eine Haarmaske (ein- bis zweimal pro Woche). Perfekt für Eilige: „Leave-in“-Kuren.

ZÄHMEN Durch die trockene Heizungsluft laden sich die Haare statisch auf und „fliegen“. Anti-Frizz-Produkte zähmen die Mähne.

KÖRPER



STARKMACHER „Intensive Nail Care Stick“, Artdeco, ca. 10 €



SCHMEICHLER „Körperbutter“, Perlier, ca. 10 € (nur bei Douglas)



HÄNDE HOCH Handlotion, „Hands! Up Nice Day“, Alessandro, ca. 15 €

REINIGUNG „Nicht länger als zehn Minuten und nicht zu heiß duschen oder baden, denn das trocknet die Haut extrem aus“, so die Münchner Dermatologin Dr. Sabine Zenker. Ist die Haut sowieso trocken, vor dem Baden Körperöl auftragen und zehn Minuten einwirken lassen.

PFLEGE Zweimal wöchentlich ein Peeling entfernt Hautschüppchen und sorgt dafür, dass die Bodylotion besser wirken kann.

HÄNDE Im Winter sind Haut und Nägel oft trocken und spröde. „Über Nacht oder zum Putzen eine dicke Cremeschicht auftragen und Gummihandschuhe drüber, das wirkt Wunder“, rät Dr. Zenker. Generell immer nach dem Waschen Handcreme einmassieren und Nägel mit Nagelöl oder einem Pflegestift verwöhnen.



SUPERMODEL Elle Macpherson heißt „The Body“ – und pflegt ihn intensiv



ABREIBUNG „Vino Gold Peeling“, M. Asam, ca. 24 € (über QVC)



ANTI-AGING „Cell Culture Phase Body Care Rich“, SBT, ca. 48 €



ALLROUNDER Körper- und Haaröl „Huile d'Avocat“, St Barth, ca. 35 €



SARAH JESSICA PARKER Mit Kältecreme ist sie auch bei Minusgraden gut geschützt

IM WINTER darf's auch mal ein bisschen mehr sein

GESICHT

MULTI-TALENT „Miracle Skin Perfector“ pflegt und tönt, Garnier, ca. 10 €



WASSER-SPENDER „Aquasource Baume“, Biotherm, ca. 39 €



SAUBER-MACHER „Bio-Blütenreinigungs-milch“, Sanoflore, ca. 16 €



SAUBERE SACHE Morgens genügt es, die Haut mit Wasser zu waschen, sonst zerstört man die natürliche Hautbarriere. Wer das nicht mag, sollte pH-neutrale oder Produkte für sensible Haut verwenden. Einmal wöchentlich ein Peeling bringt den Teint zum Strahlen.

PFLEGE „Jetzt dürfen die Texturen ruhig etwas reichhaltiger sein“, rät Dr. Zenker. „Man kann gern auch mal die Nachtcreme als Tagespflege auftragen.“

EXTRATIPP Ideal sind die neuen Alleskönner-Produkte, die z. B. gleichzeitig tönen und pflegen.

ZUSATZPROGRAMM Einmal wöchentlich die Haut mit einer Maske verwöhnen. Die pflegt und reinigt poröntief. „Wer mag, kann anstelle einer speziellen Maske auch seine normale Pflege etwas dicker auftragen“, so Dr. Zenker.



MASKEN-BALL „Nourishing Mask“, Reviderm, ca. 59 €



SCHUTZ-SCHILD „Cold Cream Extrèmes“, Payot, ca. 29 €



FEIN-SCHLIFF „Peeling Act“, Dr. Jules Nabet, ca. 129 €

MAKE-UP

BLICKFANG Eyeshadow-Duo „Pure Color Modern Mercury“, Estée Lauder, ca. 33 €



GLÄNZEND „Rouge Sérums Crystal Shades“, Dior, ca. 33 €



PERFEKTE DECKUNG Foundation „Perfection Lumière“, Chanel, ca. 45 €



MAKELLOS „Couvance Korrekturstick“, Avène, ca. 14 €



LINIENTREU „Creme Eyeliner Bronze Black“, YSL, ca. 28 €



FIXIERT „One Touch Moisture Minerals“, Horst Kirchberger, ca. 45 €



KYLIE MINOGUE Peeling und Lipbalm sorgen für schmusezarte Lippen

FOUNDATION „Grundierungen sollten jetzt reichhaltig und deckend sein“, empfiehlt Starvisagist Horst Kirchberger. „Alternativ kann man unter der Foundation auch eine Feuchtigkeitsmaske auftragen.“

KORREKTUR Rotes Näschen? Rötungen lassen sich mit Grünpigmenten kaschieren.

LIDER Topaktuell sind matte Puderlidschatten und Gel-Eyeliner, die per Pinsel entlang des Wimpernkrauzes aufgetupft werden. Bei öligen Lidern vorher etwas transparenten Gesichtspuder aufstäuben.

FARBWAHL „Jetzt sind kräftige, dunkle Töne optimal“, so Kirchberger. „Gegen Blässe hilft ein Hauch rostbraunes oder pinkes Rouge unterhalb des Wangenknochens. Blaustichige Lippenstifte verleihen dem Teint einen Porzellan-Touch.“