

ACHTUNG, INSIDER-TIPP:

INVESTIEREN SIE JETZT IN

ÖL

*Wenn es um Aktien und
Bundeswertpapiere geht,
können wir Ihnen leider nicht
sagen, welche Investition
sich lohnt. Aber sicher ist: Der
Kurs für Pflegeöle steigt stetig.
Es wird Zeit, mit den gängigen
Vorurteilen aufzuräumen*

VORURTEIL 1: ÖL IST NUR FÜR TROCKENE HAUT

Es hört sich paradox an, doch leichte Öle wie zum Beispiel Roskornöl sind beim Kampf gegen ölige, fettige Haut hilfreiche Verbündete. Sie verhindern nämlich, dass Talgdrüsen auf Fettreizung mit verstärkter Eigenproduktion reagieren. Dank der feinen Struktur ziehen sie auch gut ein. Das Vorurteil, Öl würde Poren verstopfen und damit zu Unreinheiten führen, kann damit ins Reich der Mythen verbannt werden. Öl eignet sich übrigens auch zur Reinigung sensibler Haut. Mandelöl etwa bindet Schmutz so schonend, dass der Lipidmantel intakt bleibt.

VORURTEIL 2: PFLEGE-CREMES KÖNNEN MEHR ALS ÖLE

Stimmt vor allem im Winter nicht. Im Gegensatz zu Creme-Texturen enthalten Öle keine Wasseranteile und bilden des-



DIE BESTEN FÜR

Haar ...



1. Pflegesöl für feines Haar „Oleofortung light“ mit Arganol. Von Moroccan-ol, 100 ml ca. 40 €
2. Conditioner „Repair & Fülle“ mit Shea-fresh-Oil. Von Jean Frieda, 250 ml ca. 9 €
3. Pflege- und Styling-Allrounder „Elixir Ultime“ mit Kamelöl. Von Kerastase, 125 ml ca. 32 €
4. Spülung „Oil Nutritive Express-Repair“ enthält Macadamianussöl. Von Gliss Kur, 200 ml ca. 3 €
5. Intensiv-Kur „Pellevening Oil“ mit Mandelöl. Von Philip B, 60 ml ca. 36 €

FURRA, wir sind auf Öl gestoßen! Vor allem im Winter pflegt es besser als Creme

halb einen besonders guten Kaltschutz. „Ole sorgen auch dafür, dass die Haut über ihre Oberfläche weniger Wasser verliert. Damit verhindern sie, dass die obere Hautschicht austrocknet“, erklärt Dr. Sabine Zanker, Dermatologin aus München. Der Teint fühlt sich gleich viel weicher an.

VORURTEIL 3: OIL ZIEHT NICHT EIN UND HINTERLÄSST ÜBLEN FETTGlanz

Kommt darauf an: Wenn wenig (1) Öl in die noch feuchte (1) Haut einmassiert wird, entsteht eine Emulsion, die durchaus gut einzieht. Das gilt vor allem für pflanzliche Öle: Die sind semipermierbar, also halbdurchlässig, und bilden im Gegensatz zu Mineralölen keinen Film auf der Hautoberfläche. Dr. Sabine Zanker weiß, warum: „Mineralöle legen sich eher schützend auf die Haut. Natürliche Öle haben dagegen einen ähnlichen Aufbau wie die hauteigene Lipide. Sie können deshalb besonders gut aufgenommen und verstoffwechselt werden.“ Und das ist perfekt: Öle versorgen die Haut nämlich mit der ganzen Bandbreite an Vitaminen, essenziellen Fettsäuren und Phytostrinen – speziellen Pflanzenstoffen.

VORURTEIL 4: OIL MACHT HAARE SOFORT FETTIG

Wenn Sie sich kurz vor dem Ausgehen über einen Inhalt einer 500-ml-Ölflasche über-

den Kopf gießen, dann natürlich schön! Es kommt darauf an, die richtigen Produkte richtig zu dosieren. „Grundsätzlich können Öle für jeden Haartyp verwendet werden“, so die

Kerastase-Hair-Systemin Alexandra Kempf. „Wichtig ist, die Bedürfnisse des eigenen Haares zu kennen.“ Ist es spröde und die Kopfhaut trocken, braucht es besonders viele Nährstoffe. Eine Kur mit Avocadoöl wirkt da über Nacht Wunder: Arganol schirmt sanftere Spitzen beim Föhnen und gibt Elastizität. Das beste Stylingprodukt für krauses Haar ist Kamelöl, da es die Faser glättet. Und Öl bei feinem Haar? Auch gut. Allerdings sollte es nur punktuell eingesetzt werden, um den Begossener-Pfidel-Look zu vermeiden.

VORURTEIL 5: OIL WIRD SO SCHNELL RAVENIG

Nicht, wenn es richtig gelagert wird: kühl (maximal bei Raumtemperatur), dunkel und luftdicht verschlossen. Wieda verwenden die dunkle Flaschen. Sie schützen die lichtempfindlichen Vitamine C, A und E, und halten den Inhalt auch ohne Konservierungsstoffe monatelang frisch. ■



... FÜR DIE Haut

1. Gesichtssöl „Hulle Lotus“ sorgt mit Lotus- und Rosenöl für klare Haut. Von Clarins, 40 ml ca. 40 €
2. Bierschaum „Free Energy O2“ fröhlich frische Säume mit Rosenöl. Von N°1, 30 ml ca. 16 €
3. Kaktusessenz „Hülle de Gommier“ pflegt mit Aprikosenöl. Von Biothique, 200 ml ca. 28 €
4. Biodöl „Rosenblüten“ mit Rosen- und Joghurtöl. Von Dr. Hauschka, 75 ml ca. 14 €
5. Reihnlingsöl „Aroma White C+“ Hülle demerquillante éclaircissante“ mit Kakaoöl. Von Decleor, 150 ml ca. 30 €
6. Pflegecreme „La Capsule Naturelle“ mit Amaranthöl. Von La Biothique, 60 Kapseln ca. 82 €

ÖL, AUCH FÜR DIE Kleinsten ..



... nämlich für unsere Neugeborenen und Kleinkindern. Douglas's Babyöl ist ein natürliches Öl, das die Haut von innen mit Vitaminen versorgt. Es ist ein natürliches Öl, das die Haut von innen mit Vitaminen versorgt. Es ist ein natürliches Öl, das die Haut von innen mit Vitaminen versorgt.