

vor 6 Stunden 39 Minuten [Lifestyle](#) und [Kosmetik](#)

„Youth Code“ - Das Geheimnis junger Haut! (Beitrag)

(ddp direct) Model Cindy Crawford, „Sex and the City“-Star Kim Catrall und „Friends“-Darstellerin Courteney Cox bekennen sich ganz offen dazu. Pop-Sängerin Anastacia auch: Sie lassen sich ihre Falten mit Botox wegspritzen, um jung und frisch auszusehen. Der Erfolg scheint ihnen ja auch Recht zu geben. Falten können Sie aber auch viel einfacher loswerden. Uwe Hohmeyer weiß, wie es geht!

Sprecher: Als Teenager läuft noch alles glatt, da sind Falten eher selten. Die kommen in der Regel erst so ab Mitte 30 und bleiben dann auch, sagt die Hautärztin Dr. Sabine Zenker.

O-Ton 1 (Dr. Sabine Zenker, 0:33 Min.): „Das, was viele Patienten hier auch berichten, ist, dass sich Falten über den Lauf der Zeit einfach ein bisschen eingraben, dass sie nicht mehr verschwinden. Auch, wenn man aus dem Urlaub kommt oder ausgeruht ist. Das trifft häufig zu für die kleinen Lachfältchen, die einfach dann auch im entspannten Gesichtszustand stehen bleiben. Oder die Zornesfalte, die - obwohl man gar nicht bewusst sich den ganzen Tag anstrengt und angestrengt schaut - trotzdem eingräbt. Oder die Nasolabialfalte, das ist die Falte von der Nase zum Mund, die oft so einen Eindruck macht, als ob man abgenommen hätte.“

Sprecher: Da hilft nur eins: Rechtzeitig gegensteuern. Zu viel Sonne und die schädlichen UV-Strahlen vermeiden zum Beispiel. Dann knittert die Haut nicht so schnell.

O-Ton 2 (Dr. Sabine Zenker, 0:24 Min.): „Der große andere Block ist eine adäquate Hautpflege. Das geht los bei einer jungen Haut, die flüssige, dünne Texturen also Grundlagen braucht, weil sie eh zu Unreinheiten neigt, bis hin zu Cremes, die im höheren Alter der

Hautregenerationsmöglichkeit und Zellschutz bieten. Dann kommt natürlich die Lebensführung dazu, die bei Rauchern und bei extremem Schlafmangel sich auch an der Haut bemerkbar machen.“

Sprecher: Wissenschaftler haben darüber hinaus herausgefunden, dass aber auch die Gene eine große Rolle bei der Faltenbildung spielen, sagt Miriam Holzkamp von L'Oréal Paris.

O-Ton 3 (Miriam Holzkamp, 0:24 Min.): „Die Wissenschaft hat einige 1.000 Gene untersucht, die für die Haut relevant sind. Und indem man das Verhalten dieser Gene weiter beobachtet, konnten genau die Gene identifiziert werden, die sowohl in junger als auch in reifer Haut beeinflusst werden. Diese Gene reagieren altersabhängig, langsamer und immer weniger intensiv. Und eine langsame Regeneration führt zu einer schlechteren Hautqualität und damit zur Hautalterung.“

Sprecher: Genau diese Erkenntnisse haben die Forscher von L'Oréal Paris nun genutzt, um in ihren Labors neue Anti-Falten-Mittel herzustellen.

O-Ton 4 (Miriam Holzkamp, 0:21 Min.): „„Youth Code“ ist unsere Innovation hinsichtlich der Regenerationsfähigkeit der Haut. Es ist unsere Anti-Falten-Pflege mit Verjüngungseffekt und das Resultat dieser umfangreichen wissenschaftlichen Forschung. Unsere zahlreichen Tests zeigen, dass nach der Anwendung von „Youth Code“ bereits nach einer Stunde die Haut glatter ist und nach einem Monat die Falten im Gesicht bereits deutlich gemildert werden.“

Die Hotline: Tel.: _____! Noch mehr Infos zum „Youth Code“ gibt es unter 0180/100 20 10.