



# SENIOREN RATGEBER

mit vielen  
Rätseln



## Wasser hilft heilen

**Mit neuem Mut**  
Was uns hilft, Krisen  
zu überwinden

**Entlastung fürs Herz**  
Wie verengte Gefäße  
entschärft werden

**Stadt der Zukunft**  
Wo Senioren an  
erster Stelle stehen



# Sprechstunde

**SIE HABEN EINE FRAGE** zu einem speziellen Problem?  
Unsere Experten wissen Rat – schnell und kompetent



## GESUNDHEIT

**Ich habe gelbliche Einlagerungen um die Augen herum. Ist das gefährlich?**

Gerlinde A., Würzburg

Sie brauchen sich keine Sorgen zu machen. Bei älteren Menschen sind gelblich, scharf begrenzte Ablagerungen im Bereich der Augenlider häufiger zu beobachten. Es handelt sich dabei um Fettablagerungen in der Haut. Xanthelasmen, wie ihr medizinischer Fachbegriff lautet, sind in der Regel harmlos. Manchmal deuten sie aber auch auf erhöhte Blutfette, deswegen sollten Sie diese besser kontrollieren lassen. Viele Betroffene leiden aus kosmetischen

Gründen unter den gelben Ablagerungen. Leider verschwinden sie nicht von alleine, sie lassen sich auch nicht mithilfe von Tabletten oder Salben beseitigen. Gängigste Methode, sie zu entfernen ist die Lasertherapie, dabei werden die Xanthelasmen oberflächlich abgetragen. Manchmal schneiden Ärzte die störende Hauterscheinung aus dem Gewebe, hier besteht allerdings die Gefahr, dass Narben entstehen. Die Krankenkassen übernehmen die Kosten für diese Therapien in der Regel nicht. Hinzu kommt: Xanthelasmen können immer wieder auftauchen.



Dr. Sabine Zenker, niedergelassene Hautärztin



## RECHT

**Mein Vermieter hat von der Gas-Etagenheizung auf Fernwärme umgestellt. Muss ich deswegen eine höhere Miete akzeptieren?**

Katharina S., Fulda

Ja, sofern durch die Umstellung Rohstoffe wie beispielsweise Gas eingespart werden. Das ist unabhängig davon, ob Sie als Mieter weniger Energiekosten haben. Bedingung: Der Mietanstieg bleibt im Rahmen der ortsüblichen Vergleichsmiete.



Wolfgang Büser, Rechtsexperte