

Viele Leben, ein Magazin · www.myself.de

WAHRES LEBEN MODE SCHÖNHEIT DENKEN & FÜHLEN GENIESSEN ZUHAUSE ENTDECKEN

myself

JUNI 2009
€2,80
DEUTSCHLAND
ÖSTERREICH
SFR 5,60 SCHWEIZ

Kein Sex ist auch keine Lösung!
Endlich wieder mehr Spaß im Bett

Nie ohne Walnüsse an Bord“
Reise-Tipps von Vielfliegern

Julia Roberts
„Familie ist wichtiger als Filme“

Business-Mode
Die neuen Dresscodes im Job

Schlank im Schlaf
Klingt gut – aber funktioniert es auch?

Sexy Sommer-Haar

Lässige Beach-Frisuren und der Pflege-Guide für den Urlaub

GELD-SPECIAL

Mehr verdienen in schwierigen Zeiten



Substanzen aus der plastischen Chirurgie und Dermatologie arbeiten, unter anderem mit Hyaluronsäure, bekannt von der Faltenunterspritzung. Was ihre fantasievollen Namen versprechen, schaf-

fen manch andere Cremes allerdings nicht. Die „Face Lifting Formula“ des brasilianischen Beauty-Gurus Ivo Pitanguy zum Beispiel ersetzt garantiert kein Facelift – wofür er eigentlich berühmt

ist. Für Kosmetik mit derart gewagten Versprechen haben Insider übrigens auch schon wieder einen neuen Namen erfunden: *Fauxtox* – zusammengesetzt aus *faux* (frz. für falsch) und Botox. ●

Kosmetik mit Dokortitel

Dr. Zenker



Sabine Zenker ist Spezialistin für ästhetische Dermatologie in München. Sie arbeitet als Beraterin für L'Oréal und führt neben ihrer Praxis auch ein Kosmetikstudio.

Dr. Zenker Cosmetics sind seit 2006 auf dem Markt. Basis der Pflegeserie sind Pflanzenwirkstoffe wie Rosmarinsäure oder Apfeln-Kern-Extrakt – mit 30 bis 90 Euro im mittleren Preissegment der *Doctor Brands*.

Bestes Produkt

Die Anti-Aging-Pflege „The Cream“ unterstützt mithilfe des Peptids Matrixyl die Kollagenbildung (stärkt die Haut), Aminosäuren schützen vor freien Radikalen. Kann als Tages- und Nachtcreme benutzt werden. 90 Euro.



Dr. Brandt



Frederic Brandt trägt den Spitznamen „Botox-Baron“ und sagt über sich selbst, er sei der weltweit größte Abnehmer des Nervengifts. Der Dermatologe hat Praxen in Miami und New York, Promis wie Madonna und Lenny Kravitz zählen zu seinen Kunden. Produkte von **Dr. Brandt** gibt es seit neun Jahren. Grundgedanke: traditionelle Wirkstoffe aus Asien (grüner Tee, Ylang-Ylang) mit moderner Technologie zu kombinieren. Preise: zwischen 35 und 185 Euro.

Bestes Produkt

Vitamin C und grüner Tee in der „Lineless Eye Cream“ lindern Schwellungen und Fältchen um die Augen. Praktisch: der Pumpspender. 60 Euro.



Dr. Caspari



Peter Caspari ist Facharzt für plastische Chirurgie in München und Experte für dermo-ästhetische Behandlungen. Er bietet seit Februar zusammen mit Diadermine die preisgünstigste *Doctor Brand* an. Durch den Einsatz hautähnlicher Substanzen (z. B. Hyaluronsäure, die Feuchtigkeit bindet) sollen professionelle Schönheitsbehandlungen nachgeahmt werden – für rezessionista-freundliche 20 Euro.

Bestes Produkt Das „Konzentrierte Anti-Falten Serum“ von **Dr. Caspari exklusiv für Diadermine** soll die Zellerneuerung beschleunigen und so die Haut festigen. Perfekt für Eilige: keine Einwirkzeit, Make-up kann direkt danach aufgetragen werden. 20 Euro.



Dr. Schrammek



Christine Schrammek arbeitet als Dermatologin und Allergologin in Essen und leitet dort eine Kosmetischule und ein -institut. 1990 gründete sie ihr Kosmetikunternehmen. Mit den hochdosierten Pflanzenwirkstoffen war **Dr. Christine Schrammek** die erste deutsche Bio-Hightech-Marke. Die teuerste Creme kostet 68 Euro.

Bestes Produkt

Die getönte Spezialpflege „Blemish Balm“ beruhigt und regeneriert gereizte, gerötete und unreine Haut mit Zinkoxid und Süßwurzeln-Extrakt. Ist in verschiedenen Farbtönen zu haben und deckt ab, ohne maskenartig zu wirken. Die Rezeptur dafür ist seit 40 Jahren dieselbe! 22 Euro.



Dr. Scheller



Hans-Ulrich Scheller ist Pharmazeut und verkaufte schon in seiner ersten Apotheke eine eigene kleine Naturkosmetiklinie; das Familienunternehmen **Dr. Scheller Cosmetics** besteht bereits seit 1944, Anfang 2009 wurde die Marke **Dr. Scheller** aufgefrischt. Die neuen Rezepturen setzen auf natürliche Inhaltsstoffe, kombiniert mit sogenannten Bio-Nanosomen (Mikrokapseln, die natürliche Extrakte in die Haut transportieren).

Bestes Produkt

Die „Regenerierende Nachtcreme“ mildert Trockenheitsfältchen. Sie ist reichhaltig, aber nicht fettend, und duftet ausgesprochen gut. 11 Euro.

