

Endlich straffe HAUT

Good-bye Cellulite! Mit dem PerfectSlim Lifting Pro von L'ORÉAL PARIS bekommen Sie endlich ein neues Körperbewusstsein, das Lust auf Sommer, Sonne und körperbetonte Outfits macht.

Endlich wird es wärmer und die Bikinizeit rückt näher. Doch leider bringt das auch wieder die unschönen Dellen an Po und Oberschenkeln in unser Gedächtnis. Rund 85 % aller Frauen kennen das Problem: Cellulite. Aber mit der richtigen Mischung aus ausgewogener Ernährung, Sport und maßgeschneiderter Pflege wird sie effektiv bekämpft. Die neue Wunderwaffe PerfectSlim Lifting Pro von L'Oréal Paris wirkt doppelt gegen äußere Anzeichen von Cellulite und Hauterschlaffung. Mit einem neuartigen Massagesystem und einem straffenden Gel-Serum sorgt es schnell für glatte Haut und eine verfeinerte Silhouette.

Die neue Wunderwaffe gegen Cellulite: PerfectSlim Lifting Pro von L'ORÉAL PARIS



EXPERTENINTERVIEW

Dr. Sabine Zenker –
beratende Dermatologin
von L'ORÉAL PARIS
beantwortet Ihre FRAGEN
zum Thema Cellulite.



Was genau ist Cellulite?

Von Cellulite spricht man dann, wenn vergrößerte Fettzellen nicht mehr in der Unterhaut gehalten werden können und in die Lederhaut vordringen. Sie werden dann als Dellen an der Hautoberfläche sichtbar.

Und warum leiden vor allem Frauen daran?

Das hat zwei Gründe. Zum einen haben Frauen eine andere Bindegewebsstruktur als Männer. Bei Männern verlaufen die Fasern netzartig, was das Bindegewebe robust und stabil macht, bei Frauen sind die Gewebsfasern parallel angeordnet um sich bei einer Schwangerschaft auszudehnen. Der zweite Grund ist, dass Frauen grundsätzlich mehr Fettzellen an Po und Oberschenkeln haben, als Männer, da sie dort als Reserve für die Stillzeit eingelagert werden. Dehnen sich diese dann aus, wirken beide Faktoren zusammen: Die parallel angeordneten Bindegewebsfasern geben nach, die Fettzellen dehnen sich aus und können sich ganz leicht zwischen den Fasern hindurch drücken.

Ist also immer eine Gewichtszunahme der Grund für Cellulite?

Nein, hier spielen weitaus mehr Faktoren eine Rolle. Auch durch Hormonschwankungen, Bewegungsmangel oder schlechte Ernährung kann es zum Verlust der Festigkeit der Bindegewebsstruktur und zur Vergrößerung der Fettzellen kommen.

Wie wirkt man dem entgegen?

Das Zusammenspiel aus einem gesunden Lebensstil mit ausreichend Bewegung und Sport, ausgewogener Ernährung mit vielen Vitaminen und gezielter Pflege ist ideal

Wie pflegt man dabei die Haut am Besten?

Fördern Sie auf alle Fälle die Durchblutung Ihrer Haut, z.B. durch Wechselduschen. Der Wirkstoff Koffein ist besonders effektiv in der Bekämpfung des Cellulite-Effekts, da er die Mikrozirkulation anregt. Dabei wird die Entschlackung gefördert und das Hautgewebe gestrafft.

ERNÄHRUNG

Meiden Sie zuviel Fett, Zucker und Salz und setzen Sie auf Obst und Gemüse, gesunde Fette und Eiweiße und

Ballaststoffe, denn die sorgen für ein straffes Bindegewebe.



FITNESSTIPP

Ein gezieltes Problemzonenworkout verbrennt Fett, baut Muskeln auf und strafft. Achten Sie dabei darauf, dass Sie Spannung im ganzen Körper behalten und konzentrieren Sie sich genau auf den Bereich, den Sie gerade trainieren. Nach dem Training sollten Sie sich kurz strecken, damit die Muskeln lange und schlank werden.



DIE TOP 5 SPORTARTEN GEGEN CELLULITE:

Mit den richtigen Sportarten, die den Körper trainieren und dabei das Bindegewebe schonen, werden Sie Ihre Cellulite dauerhaft los. Am effektivsten sind Fahrradfahren, Inlineskaten, Schwimmen, Aquagymnastik und Walken



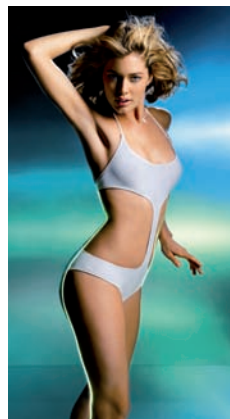
DIE GEHEIMWAFFE GEGEN CELLULITE



Die Doppelwirkung gegen die äußeren Anzeichen von Cellulite und Hauterschläffung

Basierend auf einem innovativen 2-Schritte-System, wirkt PERFÉKT SLIM LIFTING PRO von L'ORÉAL PARIS doppelt gegen Cellulite. Schritt 1 besteht dabei aus einer intensiven Knetmassage mit innovativen Rollen, die über eine extra breite Massagefläche verfügen und so das Gewebe gleichmäßig und intensiv massieren. Bei Schritt 2 wird ein straffendes Anti-Cellulite-Serum mit Koffein und Pro-Aktiv Elastin aufgetragen, das die Haut strafft und gleichzeitig die Silhouette verfeinert.

STRAFFE ZEITEN



Vor diesem Power-Duo kapituliert sogar hartnäckige Cellulite: Der PerfectSlim Laser von L'ORÉAL PARIS (1) wirkt dem Cellulite-Effekt mit Alpha-Koffein entgegen und verfeinert die Silhouette. Das PerfectSlim Cellulite-Gel von L'ORÉAL PARIS (2) bekämpft Pölderchen mit Ginko, Koffein und Par-Elastyl und mildert die äußeren Zeichen von Orangenhaut nachhaltig.



www.lorealparis.de

L'ORÉAL
PARIS
BODY-EXPERTISE