

freudlin

5/2009
Mi, 11.2.2009
Deutschland € 2,20
Österreich € 2,40
Schweiz SFR 4,30



Traumhafte Trend-Mode ab Größe 42

Passt mir nicht, steht mir nicht –
gibt's nicht! Die schönsten Looks
der Saison für Ihren Figur-Typ

Du bist klasse! **Du auch!**

Wie Anerkennung Ihre
Liebe stark macht

LUNCH IN A BOX

Kleine Köstlichkeiten
zum Mitnehmen

Special: 33 Profi-Lösungen für Ihr Zuhause

Die große Wohn-Beratung

Die besten Ideen für alle Einrichtungs-Wünsche: Wie Sie mit Licht,
Farben und Möbeln Atmosphäre schaffen – auch bei wenig Platz

MEDIZIN
Keine Panik: Warum
Diagnosen oft harmloser
sind, als wir glauben

**Die Kraft der
Magie: Interview
mit einer Hexe**



und 30 Minuten regelmäßiges körperliches Training pro Tag zu einer deutlichen Verbesserung der Zuckerkrankheit führen. **Bei wem die Motivation für den fitten Lifestyle schwächelt**, der sollte sich bewusst machen, wie viel mehr Lebensqualität Gesundheit bringt: Man sieht besser aus, ist beweglicher, fühlt sich wohler, hat mehr Energie und ist leistungsfähiger.

ICH HABE ÖFTER ROTE, JUCKENDE FLECKEN

Ist das Neurodermitis?

„Nur keine Aufregung“, sagt die Münchner Dermatologin Dr. Sabine Zenker (dr-zenker.de). „Die Ursache für diese unangenehmen Hautreaktionen ist bei vielen Menschen ganz einfach. **Es wird mit zu viel Seife zu häufig oder zu heiß geduscht.**“ Dann fehlen mit der Zeit die hauteigenen Fette. Unsere Schutzhülle

wird trocken, schuppig und rötet sich flächig und ohne klare Abgrenzungen. Auch die Behandlung ist simpel. „Nicht öfter als jeden zweiten Tag duschen“, rät die Expertin. „Und sich täglich mit einer Körperlotion mit Harnstoff (Urea) eincremen.“ **Auch ein neues Waschmittel oder Medikament kann Auslöser für die roten Stellen sein.** „Ersetzen Sie das Waschpulver durch ein parfum- und farbstofffreies Produkt. Das ist in der Regel besser verträglich. Im Fall von Medikamenten mit dem Arzt oder Apotheker abklären, ob es eine Alternative gibt. Ihre Symptome werden nach drei, vier Tagen trotzdem nicht besser?“ „Ersparen Sie es sich, lang selbst herumzudoktern“, sagt Dr. Zenker. „Gehen Sie zum Dermatologen. Denn angefangen vom Pilz bis hin zur psychischen Reaktion kann so viel hinter diesen Hautproblemen stecken, dass es einer sorgfältigen Diagnose bedarf.“

Jetzt die 1x Anwendung bei Vaginalpilz.

Canesten® GYN Once mit Depot-Wirkung.

- unkomplizierte und verträgliche 1-Tages-Kombi
- eine Vaginaltablette und Creme für die weitere Behandlung im äußeren Genitalbereich
- lindert unangenehme Symptome wie Juckreiz und Brennen
- mit Milchsäure zur Stärkung der natürlichen Keimbarriere



Canesten®. Weil Pilzbehandlung Vertrauenssache ist.