

# VOGUE

DEUTSCH

12/2008  
DEZEMBER  
€ 6,-  
DEUTSCHLAND  
€ 6,- ÖSTERREICH  
SFR 10,- SCHWEIZ

## MERRY FASHION!

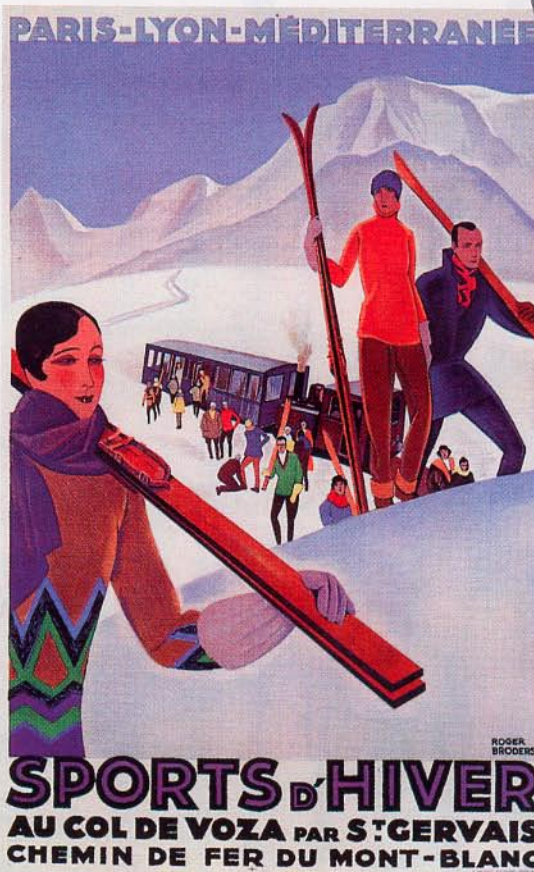
DIE NEUEN  
KLEIDER:  
TRENDFARBE  
WEISS  
FÜR COOLE  
LADIES  
PUNK-DIVEN  
IN SPITZE  
& TULL

## JAHRES- HOROSKOP 2009

COMEBACK  
IHRER GUTEN  
STERNE

# LUXUS-LOOKS





# EIS-REVUE

BESTAUSSTATTUNG FÜR DIE PISTE: PFLEGECEREMES, DIE VOR FROST UND UV-STRAHLEN SCHÜTZEN

**W**interzeit bedeutet Stress für den Teint. Besonders stark wird die Haut beim Skifahren oder Snowboarden beansprucht. Denn durch den Wind bei einer rasanteren Abfahrt können selbst moderate Temperaturen um den Gefrierpunkt zum Kälteschock führen – der berühmt-berüchtigte „Windchill-Effekt“. Ohne eine adäquate Pflege von außen sind Gefäßstörungen, Rötungen, Juckreiz und Schuppung programmiert. Hautareale wie Nase, Wangen und die ohnehin sensible Lippenpartie reagieren auf der Piste besonders empfindlich. Ideale Schutzwirkung aus dem Cremetopf erzielen Stoffe wie Urea, Hyaluronsäure oder Glycerin in salbenartiger Konsistenz. „Der nach dem Auftragen auf der Haut verbleibende Fettfilm verhindert das durch Wind

und Kälte beschleunigte Verdunsten von Feuchtigkeit und schützt so vor dem Austrocknen“, erklärt die Münchner Dermatologin Dr. Sabine Zenker. „Auf Cremes mit einem hohen H<sub>2</sub>O-Anteil sollten Skisportler besser verzichten. Im Extremfall kann das Wasser auf der Haut gefrieren und die empfindlichen Zellstrukturen schädigen.“ Ihr Tipp: statt der gewohnten Tagespflege eine Nachtcreme verwenden. Diese ist wesentlich reichhaltiger und leistet in den Wintermonaten daher auch tagsüber gute Dienste. In den Bergen ebenso wichtig wie der Schutz vor Kälte: das Auftragen einer Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor, denn auch bei Minusgraden ist die Haut brandgefährdet – vor allem, wenn der Schnee das Licht reflektiert und die Strahlungsintensität so um ein Vielfaches verstärkt wird.

## KALTES GIFT FÜR DIE HAUT: DER „WINDCHILL-EFFEKT“

LILIAN-CATHRIN LORENZ

- SCHÜTZ & PFLEGE**
- 1 „Night Cream Gel“ von La Peau, 30 ml 85 €.
  - 2 „Juvelia Day Rich“ von Juvena, 50 ml 72 €.
  - 3 „Pure Altitude Nourishing Outdoor Cream“ von Fermes de Marie, 60 ml 24 €.
  - 4 „Ultra Protection Anti-Pollution SPF 15“ von Transvital, 150 ml 100 €.
  - 5 „Face Serum No.1“ von Best Today Cosmetics, 30 ml 98 €.
  - 6 „Cellular Protective Body Emulsion SPF 30“ von La Prairie, 200 ml 100 €.
  - 7 „Premium Glacier Facial Cream“ von Niance, 50 ml 225 €.