

GLAMOUR®

25
08

DEUTSCHLAND 2 €
ÖSTERREICH 2,20 €
SCHWEIZ 3,90 SFR
WWW.GLAMOUR.DE

11.11.2008

*Karriere-Tipps von
Uma Thurman*

PLUS

MEHR ENERGIE:
Jetzt starten,
im Frühjahr
fit sein – der
Glamour-Guide
inkl. Star-Tipps

MEHR LUST:
Wie eine Nacht
den Sex verändert

MEHR LOCKEN:
Die neuen
Party-Frisuren

* NUR IN GLAMOUR! *

167
GESCHENKE
OHNE STRESS!

ÜBERRASCHEND,
VON HERZEN,
ALLE AUS DEM
INTERNET

SEXY KLEIDER

FÜR DIE NACHT Z.B. IN SCHWARZ-WEISS ODER IM VINTAGE-STIL
AUCH FÜR DEN TAG ZARTE SPITZE
FÜR JOHNNY IM BOHO-LOOK VON VANESSA PARADIS



8 BEAUTY-MYTHEN AUFGEKLÄRT

Manche Behauptungen halten sich so hartnäckig, dass man gar nicht mehr weiß, was wirklich dran ist. Drei Experten sorgen für Klarheit

Es heißt immer:

MAKE-UP UND PUDER VERSTOPFEN DIE POREN

TATSACHE IST:

„Die Konsistenz der meisten Make-ups und Puder ist heute so leicht, dass die Produkte die Haut in der Regel gut ‚atmen‘ lassen“, so die Münchner Dermatologin Dr. Sabine Zenker. „Generell gilt: Je höher die Deckkraft, desto größer ist die Gefahr, dass die Haut ‚abgedichtet‘ wird. Wichtig: Abends immer das Gesicht reinigen, weil Talg und Make-up-Reste sich sonst tatsächlich in den Poren festsetzen können.“

Es heißt immer:

NATURKOSMETIK IST VERTRÄGLICHER ALS ANDERE

TATSACHE IST:

„Nein, sicher nicht“, sagt die Dermatologin Dr. Zenker. „Sogenannte Naturkosmetik, die z.B. Pflanzenwirkstoffe enthält,

ist zwar ökologisch korrekt hergestellt. Aber ‚natürlich‘ sagt nichts über die Hautverträglichkeit eines Produktes aus. Im Gegenteil, viele natürliche Inhaltsstoffe haben ein erhebliches allergenes Potenzial. Wer z.B. ohnehin schon auf Gräser allergisch ist, kann sehr leicht auf Naturprodukte empfindlich reagieren. Bei sensibler Haut ist Vorsicht geboten.“

Es heißt immer:

MAN KANN SEINE HAARE AUCH „ÜBERPFLEGEN“

TATSACHE IST:

„Das stimmt. Wer jeden zweiten Tag eine Kur und zusätzlich Sprühconditioner benutzt, tut sich keinen Gefallen. Auch die Kombination Kur plus Pflegeschäum könnte dazu führen, dass das Haar stumpf wirkt. Der Grund dafür: Die Pflegestoffe lagern sich auf der Haaroberfläche ab, das Licht wird nicht mehr

reflektiert“, so Guhl-Expertin Bettina Schupp. „Noch dazu fühlt sich das Haar rau an.“ Auf der sicheren Seite ist man, wenn man nur Produkte aus einer Pflegeserie nach den Herstellerangaben kombiniert und außerdem genau darauf achtet, ob sie zum eigenen Haartyp (z.B. Locken, gefärbt, wenig Volumen) passen.

Es heißt immer:

100 BÜRSTENSTRICHE MACHEN DAS HAAR BESONDERS SCHÖN

TATSACHE IST:

„Durch ausgiebiges Bürsten wird die Kopfhaut tatsächlich angeregt, das Haar wächst schöner nach“, so Guhl-Expertin Bettina Schupp. „Auch Stylingreste und Schmutz werden entfernt, sodass es schön glänzt. Einzige Voraussetzung: Eine Bürste mit schonenden Naturborsten benutzen. Denn häufiges Bürsten mit schlechten Borsten greift die äußere