

Geburtstags-Ausgabe! 3 Jahre myself

WAHRES LEBEN MODE SCHÖNHEIT DENKEN-FÜHLEN GENIESSEN ZUHAUSE ENTDECKEN

# myself

SEPTEMBER 2008  
€ 2,80  
DEUTSCHLAND  
ÖSTERREICH  
SFR 5,60 SCHWEIZ

Nur  
€ 2,80

Worauf Profis  
schwören  
**Die 20  
wichtigsten  
Beautyprodukte**

**Nicht perfekt  
und trotzdem  
glücklich**  
Jetzt reden  
Männer über  
ihre Ehe

**Klasse  
statt Masse**  
Frauen, die schöne  
Dinge produzieren –  
und damit Geld  
verdienen

**Burnout?**  
So überlebt  
man Krisen  
im Job

„Warum nehme  
ich nicht ab,  
obwohl ich weiß,  
wie's geht?“

Ich liebe die  
**neue  
Mode!**

Sexy Strick, Karo-Trend  
und super Modeschmuck  
(wer braucht da noch It-Bags?)



12



13



14



Zeit für ausgiebige Haarpflege haben auch Models nicht. Deshalb sind schnell wirkende Produkte der Renner!



#### DR. SABINE ZENKER, Dermatologin



Cosmeceuticals im Allgemeinen, Wirkstoffe aus Medizin und Kosmetik – zum Beispiel Hyaluronsäure und Matrixyl als Power-Kombi gegen Falten.

Tipp: „LRT-Plus Serum“ von Advanskin (13). 90 Euro. **Auch gut:** Produkte mit Kollagenpartikeln, um die Haut optisch aufzupolstern. Zum Beispiel der „Collagen Modellierer“ von L'Oréal (12). 18 Euro.

#### ARMIN MORBACH, Haar-Experte



Die Pflegelinie „Total Repair Schwerelos“ von Gliss Kur (14). Sie repariert strapaziertes Haar, ohne es zu beschweren – und ohne Einwirkzeit. Heute muss ja alles schnell gehen. **Auch gut:** „Age Excellium Gold Elixier“ von Diadermine. Lässt den Teint schimmern und strahlen.

#### NICOLE WHEADON, Einkäuferin von Galeries Lafayette



Die Systempflege von Andreas Reichenberg für Haare (17). Shampoo, Kur und Glanzbehandlung wirken gleichzeitig als Aromatherapie. Je ab 20 Euro. **Auch gut:** Die „Body Repair Cream“ von Rodial (16). Eine reichhaltige Verwöhn-Creme für den Körper. 53 Euro.

## „Die neue Nivea Sprühkur. Sie repariert brüchiges Haar über Nacht“ (15)

DR. SILKE WENDICKE, PRODUKTENTWICKLERIN

#### NORMAN POHL, Make-up Artist



Der Lidschatten „Impression Cuir“ von Dior (18), der von Karamell bis Schoko changiert. Passt ideal zum angesagten Garçonne-Look und ist dabei sehr elegant. 52 Euro. **Auch gut:** Das „Glanz Faszination Spray“ von Guhl (19). Garçonnes wollen doch schimmerndes Haar, oder? 5 Euro.

#### PROF. LEONHARD ZASTROW, Senior



Vice President von Coty Das System „Wrinkle Lab Precise Correction Expert Institute at Home“ von Lancaster (20). Finde ich fantastisch. Mit dem Gerät kann man seine Anti-Aging-Behandlungen zu Hause selbst durchführen – wann immer man will. Wer hat heute noch Zeit für stundenlange Treatments bei der Kosmetikerin? 98 Euro.

15



16



17



20



19



18

