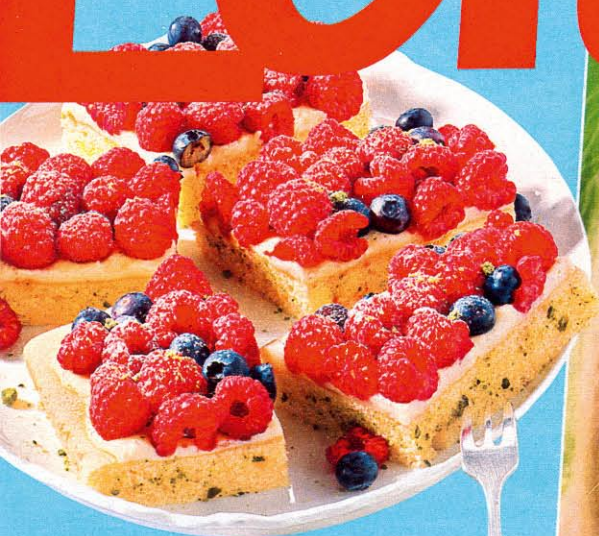


NR. 26 18. Juni 2008
€ 0,90 Deutschland

Österreich € 1,10; Schweiz sfr 2,00; B/LUX € 1,25; NL € 1,60; F € 1,45; I € 1,50;
GR/KAN € 1,60; E/P (cont.) € 1,50; SLO € 1,90; HU Ft 410; Tsch R. Kc 50

Laura



Himmliche SEITE 60
Himbeer Kuchen



„Komm auf meine Insel“
Diese Männer suchen
Ihre Traumfrau SEITE 64



So einfach
So günstig
Die Heilkraft
der Zitrone
SEITE 38

60 Pfund in 5 Monaten weg



Vorher
95 kg

Nachher
65 kg

Melanie (35): „Endlich passe ich in Größe 38“ SEITE 64

Cleverer Deko-Tricks
Alte Möbel SEITE 50
Vorher/Nachher

NEU Verwöhn-Pflege
mit Mineralien s
Schöne Haut ab 40



Samtweiche Haut: Reichhaltige Bodylotions helfen der Haut, sich schneller zu regenerieren

Verwöhn-Pflege für den Körper

Streichelzart cremen: Auch die Körperhaut wird zunehmend trockener und Regenerationsprozesse verlangsamen sich. Mineral-Cremes wirken wie „Reparatur-Helfer“. Sie bringen den natürlichen Schutzschild der Haut wieder ins Gleichgewicht und lassen sie strahlen.

Sanft entgiften: Einige Mineralstoffe wie Vulkanerde haben zusätzlich eine entgiftende Wirkung. Als Maske aufgetragen reinigen sie die Haut und versorgen die Zellen mit neuer Energie.

Aufpolstern: Ihre Haut wirkt nicht mehr ganz so straff? Mineralien wie Natrium in Cremes und Peelings sorgen für ein pralleres Hautbild, weil sie den Wasserhaushalt regulieren. Auch der Mineralmix im Meersalz hilft, Feuchtigkeit in der Haut zu speichern – darüber hinaus entschlackt er die Haut.



- 1 „Mildes Körperpeeling“ mit Natriumsalz (Avène, ca. 15 €, Apotheke).
- 2 Hautglättend mit Meersalz: „Mineral Body Lotion“ (Avaha, ca. 18 €).

Laura BEAUTY

„Make-up mit Mineralien ist toll für reifere Haut“



Dermatologin Dr. Sabine Zenker aus München

berät u. a. L'Oréal. Sie verrät, was Mineralien so wertvoll macht

Warum sind Mineralien gerade für die Haut ab 40 so wichtig?

Reifere Haut braucht Extraschutz. Neben dem Lichtschutz sollte die tägliche Pflege Stoffe enthalten, die die Haut vor schädlichen Umwelteinflüssen abschirmen – und zusätzlich die Regeneration der Haut ankurbeln. Hierbei können Mineralien eine wichtige Rolle spielen. So beeinflussen z. B. Kalium und Natrium in Cremes die Glätte und Prallheit der Haut.

Was können die Stoffe in Beauty-Produkten denn genau bewirken?

Mineralstoffe können die reifere Haut vor dem zunehmenden Abbau der stützenden Kollagenfasern schützen (z. B. Cremes mit Magnesium und Zink) und sind wichtig für den Kollagenaufbau. Sicher sind Mineralien nicht allein für die Anregung der Kollagenproduktion in der Haut verantwortlich. Aber als Teil in einer wirksamen Kosmetik sollten sie in modernen Beauty-Produkten nicht fehlen.

Mineralstoffe stecken auch in vielen dekorativen Produkten wie Puder, Rouge und Lidschatten.

Warum das denn?

Mineral-Make-up basiert auf einem besonders verträglichen Puder, der frei von Ölen und Parfümstoffen ist und in der Regel keine allergischen Hautreaktionen auslöst. Der Puder ist besonders leicht und angenehm auf der Haut zu tragen. Zusätzlich reflektieren die feinen Mineralpartikel das Sonnenlicht. Sie wirken wie ein UV-Schutz und beugen so der Hautalterung vor.

Sanft kaschierende Schmeichler für den Teint

Federleicht verwöhnen: Lidschatten, Puder und Rouge auf Mineralbasis verwöhnen reife Haut: Dank der leichten Basis trocknet die Haut nicht aus, trotzdem leuchten die Farben schön.

Richtig auftragen: Die Haut sollte möglichst fettfrei sein. Die Gesichtcreme vor dem Auftragen des Puders gut einziehen lassen oder mit einem Kosmetiktuch abtupfen. Dann etwas Puder in den Deckel schütten, mit einem dicken Pinsel aufnehmen, am Rand des Döschen abklopfen und kreisend von der Mitte nach außen hin aufstäuben. Beim ersten Mal nicht zu viel Farbe aufnehmen. Bei Bedarf lieber eine zweite Schicht auftragen.



damit das Make-up schön natürlich wirkt, nur wenig Puder aufstäuben – eine Messerspitze reicht. Bei Augenschatten zuvor etwas Puder auf die Augencreme geben und einklopfen



- 1 Make-up mit Edelstein-Extrakten: „Mineral Foundation“ (Make up Factory, ca. 22 €)
- 2 Lassen Augen leuchten: „Color Minerals“-Lidschatten (L'Oréal Paris, ca. 12 €).
- 3 Mineral-Lidschatten (ca. 9 €, Agnès B. über CCB Paris)