

# healthy living

Gesundheit | Ernährung | Beauty | Alternativ-Medizin | Balance

## Salat-Skandal

Keime, Bakterien, Schimmelpilze:  
So belastet sind die Tütensalate

## 4 Kilo weg in 4 Wochen

Mit der neuen Abnehm-Methode

## Die 5 schönsten Radreisen in Deutschland



Routen, Hotels, Tipps, Ausrüstung  
Plus: Gewinnen Sie ein Trekkingbike

## Weniger Stress

Mit gezielter Muskeldehnung:  
Wir zeigen Ihnen, wie's geht

## Verführung mit Eis

Rezepte zum Dahinschmelzen

## Das macht glücklich

Warum Hobbys so wichtig  
sind wie die Liebe

So stärkt der Sommer  
Ihre Gesundheit

# Ab in die Sonne!

Sie schützt vor Bluthochdruck, Brustkrebs, Diabetes

D 2,20 €

A 2,40 €

CH 4,30 sfr

Benelux 2,50 €

I 3,00 €

E 3,00 €

F 3,00 €



# Ja zum Sommer, nein zur Hautalterung

Ob in Südtirol, Texas oder London, Ihre Haut ist überall den UV-Strahlen ausgesetzt. Daher ist ein guter Schutz das A und O auf Reisen.



Dr. Sabine Zenker  
(Beratende Dermatologin  
von L'Oréal Paris):  
Sowohl Gesicht als auch  
Körper müssen vor  
UV-Strahlen optimal  
geschützt werden.

Im Urlaub auf die Sonne zu achten ist heute selbstverständlich. Aber: Ebenso wichtig, wie den Körper vor zu viel Sonne zu bewahren, ist es, das Gesicht zu schützen. Denn die UVA-Strahlen der Sonne sind ständig präsent, dringen durch Wolken und Fensterscheiben. Sie erreichen unbemerkt Stirn, Augenpartie oder Dekoltee und verursachen dort Falten und Pigmentflecken.

Solar Expertise von L'Oréal Paris bietet umfassenden Schutz für Gesicht und Körper. Die Sonnenpflege mit Collagen-Schutz für den Körper sowie das Aktiv Anti-Falten & Anti-Pigmentflecken Fluid für Gesicht und Dekoltee schenken entspannte Sonnensituationen – und danach sorgen die Après-Pflegen mit Pro-Collagen-Aktivator für die Regeneration der Haut.

Texas oder London? Mit Solar Expertise wird beides ein Sommertraum.

**SOLAR**  
EXPERTISE

Perfekt in der  
Sonne geschützt:  
Solar Expertise  
macht es  
möglich!

Laetitia Casta

## 3 TIPPS FÜR DAS PERFEKTE SONNENBAD!

- Vermeiden Sie die intensive Mittagssonne und bleiben Sie nie zu lange in der Sonne.
- Um den Lichtschutz aufrechtzuerhalten, tragen Sie den Sonnenschutz mehrfach auf, vor allem nach dem Aufenthalt im Wasser, Abtrocknen und Schwitzen.
- Großzügig auftragen. Geringe Mengen reduzieren die Schutzleistung.

### Collagen-Schutz

**NEU**

Aktiv Anti-Falten &  
Anti-Pigmentflecken



LSF 15 und 30



LSF 20 und 50+

### Après-Pflege

**NEU**

L'ORÉAL  
OLAB



Gesicht und Körper

Weitere Informationen auch unter [www.lorealparis.de](http://www.lorealparis.de)

**L'ORÉAL**  
PARIS