

Viele Leben, ein Magazin · www.myself.de

WAHRES LEBEN MODE SCHÖNHEIT DENKEN-FÜHLEN GENIEßEN ZUHAUSE ENTDECKEN

myself

MAI 2008
€ 2,80
DEUTSCHLAND
ÖSTERREICH
SFR 5,60 SCHWEIZ

Die neue Landleibe

Warum jetzt alle
ins Grüne ziehen

Lange Haare mit 40?

Wem es steht –
und wem nicht

Ehevertrag

Nicht sexy,
aber wichtig!

Motivieren Sie sich selbst

Was man von Fußballtrainern
lernen kann

Wie viel Spaß macht Sex zu dritt? Ehrliche Antworten von Frauen

Easy Style
Mode aus
Skandinavien
+ die neuen
XL-Sonnenbrillen

Mehr vom Leben!

- Hotels zum Abschalten, ganz nah und gar nicht teuer
- Endlich wieder draußen essen: die besten Rezepte
- Der Beauty-Plan für den Sommer
(garantiert nicht anstrengend)



Ja zum Sommer, nein zur Hautalterung!

Wer Sonne für die Seele sucht, benötigt Schutz für die Haut. Innovative Sonnenschutzprodukte verhindern nicht nur Sonnenbrand, sondern tragen auch aktiv zum Anti-Ageing bei.

Sommertage sind Lebetage! Zweifelsfrei setzt Sonne auf der Haut Glücksgefühle frei und sorgt für gute Laune. Dennoch ist heute ein verantwortlicher Umgang mit der Sonne notwendig. Längst reicht es nicht mehr aus, die Haut nur verlässlich vor einem Sonnenbrand zu schützen, sondern auch vorzeitige Hautalterung und Pigmentflecken gilt es zu vermeiden. Die Experten von L'Oréal haben deshalb eine Sonnenpflege entwickelt, die durch ihre Filtertechnologie mit Mexoryl® SX + XL sowohl vor UVB-Strahlen (verantwortlich für Sonnenbrand) als auch vor UVA-Strahlen (verantwortlich für sonnenbedingte Hautalterung) schützt. Mit der Sonnenpflegelinie Solar Expertise wird Schutz vor Sonnenbrand so zum aktiven Anti-Age-Schutz, der Falten und Pigmentflecken vorbeugt und die Haut jung hält. Die neue Collagen-Serie regt darüber hinaus die natürliche Collagen-Produktion an und sorgt für feste und straffe Haut. Gönnen Sie sich die Sonne, gönnen Sie sich aber auch den Schutz, den Ihre Haut verdient. Sagen Sie: Ja zum Sommer, nein zur Hautalterung!

Laetitia Casta

EXPERTENTIPP

Dr. Sabine Zenker,
beratende Dermatolo-
gin von L'Oréal Paris.



Sind Sonnenstrahlen eine Gefahr für unsere Haut?

Die Gefahr der UV-Strahlen wird oft unterschätzt. UVB-Strahlen sind verantwortlich für Sonnenbrand. UVA-Strahlen dringen in die Tiefe der Haut ein und beschädigen dort die Collagenfasern. Die Haut verliert an Festigkeit und Elastizität. Falten und Pigmentflecken können entstehen.

Muss sich jeder überall schützen?

Jeder Mensch reagiert anders auf UV-Strahlen, abhängig von seinem Hauttyp und seiner Bräunungsfähigkeit. Ein angemessener Schutz ist wichtig, um Sonnenbrand und sonnenbedingter Hautalterung effektiv vorzubeugen – im Alltag und ganz besonders bei Reisen ans Meer oder in die Berge.

TIPPS FÜR DAS SONNENBAD

1. Intensive Mittagssonne vermeiden.
2. Bleiben Sie selbst bei Verwendung von Sonnenschutzprodukten nicht zu lange in der Sonne.
3. Sonnenschutzmittel vor dem Sonnen auftragen.
4. Sonnenschutz mehrfach auftragen. Besonders nach dem Baden, Abtrocknen oder Schwitzen.
5. Großzügig auftragen. Geringe Mengen reduzieren die Schutzleistung.

www.lorealparis.de

Neu: Solar Expertise Sonnenschutz mit Pro Collagen-Aktivator. Die Gel-Creme für den Körper (LSF 15 oder 30) schützt Ihr hauteigenes Collagen und beugt Falten vor



Neu: Solar Expertise Après-Pflege mit Pro Collagen-Aktivator. Gesichts- und Körperpflege, die nach dem Sonnenbad die Elastizität und Festigkeit der Haut erhält

