

healthy living

Gesundheit | Ernährung | Beauty | Alternativ-Medizin | Balance

Mensch, Mama!

So klären Sie die schwierigste Beziehung Ihres Lebens. S. 114

D 2,20 € • A 2,40 € • CH 4,30 sfr • Benelux 2,50 €
I 3,00 € • E 3,00 € • F 3,00 €

Raus aus dem Stress

Die sanfteste Art, Seite 124

Skalpell, nein danke

Operationen, denen Sie nicht zustimmen sollten

Köstliche Rezepte

Neue leichte Gerichte, die in 10 Minuten fertig sind

Volumen bis in die Haarspitzen

Scharfe Schnitte, super Styling: 5 Beispiele

Vorsicht Diabetes

Testen Sie jetzt Ihr Risiko

Versprochen, das wird ...

Ihr schönster Sommer!

Flacher Bauch • straffe Haut • glückliche Abende • gesunde Knabberereien



Ja zum Sommer, nein zur Hautalterung

Wandern auf Kuba, Yoga in Indien – aktive Wellness und Sonne passen wunderbar zusammen. Wer seine Haut optimal vor UV-Strahlen schützt, kann beides rundum sorglos genießen.



Dr. Sabine Zenker
(Beratende Dermatologin
von L'Oréal Paris):
Alle Hauttypen sollten
einen Sonnenschutz
verwenden, der vor
UVA- und UVB-
Strahlen schützt.

Vor jeder Reise in die Sonne steht eine wichtige Entscheidung: die für den richtigen Lichtschutzfaktor. Denn die UVB- und UVA-Strahlen der Sonne können bei jedem Hauttyp Sonnenbrand, Fältchen oder Pigmentflecken verursachen. Hier helfen nur modernste Filtertechnologien wie Mexoryl® SX und Mexoryl® XL, wie sie in Solar Expertise enthalten sind. Sie bieten lange Schutz und lindern effizient die negativen Auswirkungen der Sonne.

Die neue Anti-Age Sonnenpflege mit Collagen-Schutz beugt vorzeitiger sonnenbedingter Hautalterung besonders gut vor. Speziell für Gesicht und Dekolletee wurden die Aktiv Anti-Falten & Anti-Pigmentflecken Fluids und Cremes entwickelt.

Welcher Lichtschutzfaktor der richtige für Sie ist? Testen Sie es unter www.lorealparis.de

SOLAR
EXPERTISE

Perfekt in der
Sonne geschützt:
Solar Expertise
macht es möglich!

Laetitia Casta

3 TIPPS FÜR DAS PERFEKTE SONNENBAD!

- Vermeiden Sie die intensive Mittagssonne und bleiben Sie nie zu lange in der Sonne.
- Um den Lichtschutz aufrechtzuerhalten, tragen Sie den Sonnenschutz mehrfach auf, vor allem nach dem Aufenthalt im Wasser, Abtrocknen und Schwitzen.
- Großzügig auftragen. Geringe Mengen reduzieren die Schutzleistung.

Collagen-Schutz

Aktiv Anti-Falten & Anti-Pigmentflecken



LSF15 u. LSF30

LSF15, LSF30 u. LSF50+

LSF20 u. LSF50+

L'ORÉAL
PARIS