

healthy living

Gesundheit | Ernährung | Beauty | Alternativ-Medizin | Balance



Zur TV-Serie
samstags
bei RTL II

D 2,20 €
A 2,40 €
CH 4,30 sfr
Benelux 2,50 €
I 3,00 €
E 3,00 €
F 3,00 €

Jamie Oliver

Die gesündesten
Rezepte + raffinierte
Küchentricks.
Natürlich Jamie!

Schöne Augen

Was der Blick über
Ihren Körper verrät

Süßigkeiten

So viel darf Ihr Kind

Verwöhn mich!

Partner-Massage Teil 1:
Rücken, Beine und Po

Homöopathie

Wann sie hilft, wann nicht

Fit in den Frühling

Test: Joggen oder Walken,
was ist besser für Sie?

Wie Sie bis zum Sommer

10 Jahre jünger aussehen

Frisches Make-up • Neue Frisuren • Sanfte Chirurgie



Ja zum Sommer, nein zur Haut- alterung

Ein Traumurlaub wie in Costa Rica oder der Türkei verleiht Ihnen einen verführerisch gebräunten Teint. Der Reisetipp von Solar Expertise: Schützen Sie Ihre Haut optimal vor UV-Strahlen.

SOLAR
EXPERTISE

Perfekt in der
Sonne geschützt:
Solar Expertise
macht es
möglich!

Laetitia Casta



Dr. Sabine Zenker
(beratende Dermatologin
von L'Oréal Paris)
„UVA-Strahlen sind
verantwortlich
für vorzeitige
Hautalterung“

Sonniges Klima entspannt. Doch Vorsicht, die intensiven UV Strahlen schaden der Haut. Während die UVB-Strahlen Sonnenbrand verursachen, greifen die UVA-Strahlen das Collagen-Netz der Haut an, das für Festigkeit und Straffheit sorgt. L'Oréal Paris hat die erste Sonnenschutz- und Après-Pflege mit Pro Collagen-Aktivator entwickelt. Diese schützt die Haut nicht nur vor Sonnenbrand, sondern stimuliert auch während und nach dem Sonnen die Collagen-Produktion.

Auch das übrige, umfangreiche Solar Expertise Programm schützt mit modernsten Wirkstoffen und Filtersystemen vor den Anzeichen sonnenbedingter Hautalterung wie Falten und Pigmentflecken. So können Sie ganz entspannt den Urlaub in der Sonne genießen.

3 TIPPS FÜR DAS PERFEKTE SONNENBAD!

- Vermeiden Sie die intensive Mittagssonne und bleiben Sie nie zu lange in der Sonne.
- Um den Lichtschutz aufrecht zu erhalten, tragen Sie den Sonnenschutz mehrfach auf, vor allem nach dem Aufenthalt im Wasser, Abtrocknen und Schwitzen.
- Großzügig auftragen. Geringe Mengen reduzieren die Schutzleistung.



L'ORÉAL
PARIS