

Wie Sie den Teint schön straff halten? Kein Problem mit den neuen Superprodukten. In unserem großen **ANTI-AGING-SPEZIAL** erklären wir, welcher Wirkstoff was leistet und zeigen die effektivsten Kosmetik-Innovationen für Gesicht und Körperhaut

EINFACH LÄNGER JUNG BLEIBEN

WIRKSTOFF-DOSSIER: HYALURONSÄURE MACHT DEN TEINT PRALL, NATÜRLICHE PHYTOHORMON

PRO-XYLANE: INNOVATION

Pro-Xylane stimuliert erstmals alle drei Hautschichten (Epidermis, Dermis und die tiefer liegenden Fibroblasten) und optimiert so den Zellzusammenhalt. Der Wirkstoff wird aus Buchenholz gewonnen.

HYALURONSÄURE: WASSERBINDER

Der immer populärer werdende Wirkstoff ist ein natürlicher Hautbestandteil und besitzt die Fähigkeit, die tausendfache Wassermenge seines Eigengewichts zu binden. Hyaluron gilt daher als Feuchtigkeitswunder.

VITAMIN B3: REGENERATIONSHILFE

Konzentriertes Vitamin B3 unterstützt die natürliche Erneuerung der Zellen. Außerdem fördert das Vitamin den Aufbau der hauteigenen Schutzbarriere und fängt durch UVA-Strahlung hervorgerufene freie Radikale ab.



Moment gibt's, da wünschen wir uns eine Wunderwaffe mit Sofortwirkung gegen diese kleinen Stressfalten, die sich am Ende eines anstrengenden Tages irgendwie in unser Gesicht geschlichen haben. Es scheint, als hätten die Kosmetik-Entwickler ein Einsehen gehabt. Die Erfüllung unseres Wunsches kommt als hochkonzentriertes Serum, als SOS-Korrekturstift oder als Maske daher. Wer die müden Spuren für einen strahlenden Auftritt wegwischen will, nutzt am besten den erfrischenden Pflegekick einer Maske. Vitalisierend auf die Hautzellen wirkt zum Beispiel eine Dosis Vitamin C – es reguliert die Pigmentbildung, schützt so vor Altersflecken und sorgt dafür, dass die Haut von innen strahlt (z.B. in der „Regenerierenden Tuch-Maske“ von Garnier). Straffe Ergebnisse bringt außerdem ein gezielter Auftrag auf die unerwünschten Augen- und Lippenfältchen. Ein effektiver Inhaltsstoff ist hierfür Hyaluronsäure, sie gibt den müden Zellen die Kraft zur Feuchtigkeitspeicherung zurück und polstert kleine Linien auf (z.B. „Hyaluron-Filler“ von Eucerin). Schön, dass unsere Wünsche manchmal doch erfüllt werden... ■

1 TOLLER TEINT Die „Nahrologie Regenerierende Tuch-Maske“ zaubert mit einer extra Dosis Vitamin C strahlende Gesichtshaut. **Von Garnier, ca. 2 Euro**

2 FRISCHEKICK

Für einen glatten Soforteffekt sorgt „Neovadiol Augen- und Lippenkonturen“ mit Pro-Xylane und Phyto-Wirkstoffen. **Von Vichy, ca. 23 Euro (exklusiv in Apotheken)**

Sich im Dschungel der Anti-Aging-Kosmetik zu rechtzufinden, wird immer komplizierter. Wir haben Dr. med. Sabine Zenker, beratende Dermatologin bei L'Oréal Paris, gebeten, uns einen Wirkstoff-Wegweiser mit auf den Weg zu geben. **Das hilft der Haut ab 40:** Der Prozess der Hautalterung beschleunigt sich

jetzt, Falten bilden sich und die Haut verliert an Spannkraft. Straffende Helfer sind Antioxidantien und Retinol – sie kurbeln die Produktion der Elastinfasern an und stärken so die Hautdicke. **Das hilft der Haut ab 50:** Die Epidermis erschlafft, Altersflecken können sich bilden. Hier muss gezielt das Stützgewebe

aufgebaut werden, indem man die Kollagen-Synthese anregt. Außerdem mildern aufhellende Wirkstoffe wie Vitamin C Pigmentflecken. **Das hilft der Haut ab 60:** Die Hautoberfläche wird nun fragil und trocken, der Zellzusammenhalt lockert sich. Kalziumzufuhr macht die Haut fester und elastischer.

Sarah Jessica Parker, 42

Der Hollywood-Star, bekannt aus der Kult-Serie „Sex And The City“, legt sehr viel Wert auf Mode und Kosmetik. Die Schauspielerin lancierte sogar schon ein eigenes Parfum: „Lovely“. Seit einiger Zeit ist sie das Kampagnen-Gesicht der Marke Nahrologie von Garnier.



3 PRALLE HAUT „Excellence de L'Âge Masque Divin Régénéralant“ mildert kleine Linien. **Von Decléor, ca. 69 Euro**

4 STRAHLENDER BLICK Mit Hyaluronsäure und Vitaminkomplex schützt „AntiAge+ Augencreme“ die empfindliche Hautpartie rund um die Augen. **Von frei, ca. 20 Euro (exklusiv in Apotheken)**

5 KONZENTRIERTE LEISTUNG Der Kraft-Cocktail aus Vitaminen und Antioxidantien fördert die Zellneubildung: „Cell Culture Face Care Serum“. **Von SBT, 4 Ampullen für ca. 154 Euro (www.sbt.ch)**

6 VOLLE LIPPEN Gegen kleine Mimikfalten am Mund wirkt „Lip Plump Care“ dank der Vitamine A und E. **Von Lancaster, ca. 30 Euro**

7 KLARE SICHT Für sofort sichtbare Glättung sorgt die „Hyaluron-Filler Augenpflege“. **Von Eucerin, ca. 21 Euro (nur in Apotheken)**

8 KEINE MÜDIGKEIT „Eye Therapy Patches“ lassen Augenringe und Tränensäcke verschwinden. **Von Talika, ca. 7 Euro (www.talika.com)**

9 ZARTE MUNDPARTIE „Patch Express Lisse Intense Contour des Lèvres“ bewahrt die Lippenpartie vor Fältchen. **Von Carita Paris, 5 Patches, ca. 40 Euro**

10 GLATTE INNOVATION „DNA Skin Optimizer SPF 20 Fluid“ stärkt die Hautzellen langfristig mit Kristallpartikeln. **Von Juvena, ca. 100 Euro**

DER EXPERTEN-TIPP



von Sabine Zenker