

# COSMOPOLITAN

DAS INTERNATIONALE MAGAZIN FÜR FRAUEN  
www.cosmopolitan.de

JUNI 2007

Deutschland € 2,80

Schweiz SFR. 5,50

Österreich € 3

## HÖHENFLÜGE GARANTIERT

Warum Sex über  
den Wolken so  
aufregend ist

## LIEBE BLEIBT DER ERSTE IMMER DER BESTE?

Wie sehr die erste  
Liebe unser Leben  
beeinflusst

## ALLES KLAR, CHEFIN!

So gehen Sie smart mit  
Hierarchien um

## WIE SONNE IM HERZEN

33 neue Tipps,  
um total zu  
entspannen

## REISE TRAUM- STRÄNDE GANZ NAH

Neun Highlights rund  
ums Mittelmeer

## SEXY WIE GISELE

Profi-Tricks für einen  
sinnlichen Beach-Body



## EXPERTENINTERVIEW



Frau Dr. med.  
Sabine Zenker.  
Beratende  
Dermatologin  
L'ORÉAL PARIS.

### Wie kann ich meine Haut optimal auf die Behandlung mit einem Selbstbräuner vorbereiten?

Je ebenmäßiger die Haut, desto regelmäßiger ist auch die Bräune. Deshalb am besten einen Tag vor der Verwendung eines Selbstbräuners ein Peeling auftragen, um die Haut zu glätten und überschüssige Hautschuppen und Verhornungen zu entfernen. Wenn es wider Erwarten doch einmal zu Streifen gekommen sein sollte, nehmen Sie einfach eine halbe Zitrone und reiben die betroffene Stelle damit ein. Das hellt die Haut wieder auf.

### Trocknen Selbstbräuner die Haut aus?

Ganz im Gegenteil! Selbstbräuner sind viel gesünder für die Haut als ein Sonnenbad oder ein Besuch im Solarium. UV-Strahlen sind ja bekanntermaßen einer der Hauptgründe für vorzeitige Hautalterung und Austrocknung. Bestimmte Selbstbräunungsprodukte sind dagegen eine Kombination aus täglicher Feuchtigkeitspflege und Selbstbräunungswirkstoffen. Diese verleihen der Haut nicht nur Schritt für Schritt eine natürliche Bräune, sondern versorgen sie auch intensiv mit Feuchtigkeit. So wird die Haut nicht nur mit jeder Anwendung gebräunt, sondern auch noch intensiv mit Feuchtigkeit versorgt.

### Wirkt es nicht unnatürlich, wenn ich plötzlich von einem auf den anderen Tag einen dunkleren Teint habe?

Mittlerweile gibt es so viele verschiedene Typen von Selbstbräunern, dass Sie ganz sicher die Bräune finden werden, die zu Ihnen passt. Feuchtigkeitspflegen mit schrittweisem Bräunungseffekt schenken Ihnen eine leichte und natürliche Bräune, die ganz unauffällig von Tag zu Tag intensiver wird.