

DEUTSCHE AUSGABE

**40 SEITEN
MODE!**

Outfits,
die einfach
schön
machen

MAI 2007
DEUTSCHLAND € 5,00
ÖSTERREICH € 5,70
SCHWEIZ SFR 9,80

**FINDEN
SIE IHRE
FRISUR!**

Deutschlands
Profis beraten

**EIN MANN
PROVOZIERT:**

Verlieren Frauen
ihren Charme?

geheimnis

verführung

Im großen Männer-Special: welche Körperteile er erotisch findet. Welche Mode ihm wirklich gefällt. Und: wie seine Lieblingsbasics uns jetzt sexy machen



4 190949 205003

05

Softe Bräune "Facesommer" von Garnier, für die tägliche Verwendung, um 7 Euro



Intensive Tönung "Concentré Teinté Auto-Bronzant Intense" von Clarins, um 25 Euro

Kühlendes Gel "Sensai Self Tanning" von Kanebo zieht sofort ein, um 71 Euro



Praktisch für unterwegs Selbstbräunertuch "Go Tan Sunless Towelette" von Estée Lauder, um 24 Euro (10 Stück)

Ideal für Einsteiger Getönter Schaum "Tinted Self-Tanner Mousse" von Clinique, um 23 Euro



3 **PROBLEM: DAS ERGEBNIS IST GLEICH NULL**
Möglicherweise hat Ihr Selbstbräuner die Halbwertszeit überschritten. Einmal geöffnet, sollte das Produkt innerhalb von sechs Monaten verbraucht werden, sonst verliert es die Wirksamkeit. Tipp: Für Gelegenheitsverwender sind Selbstbräunertücher in Einzelverpackungen ideal. Bei ölgiger Haut kann es allerdings passieren, dass der Selbstbräuner kaum Effekt zeigt, sagt die Münchner Dermatologin Dr. med. Sabine Zenker. Grund hierfür ist, dass der Bräunungswirkstoff DHA den Fettsfilm der Haut nicht durchdringen kann. Abhilfe: Unmittelbar vor der Selftan-Anwendung die Haut gründlich reinigen (mit Gel beziehungsweise Schaum und Gesichtswasser).

4 **PROBLEM: DIE BRÄUNE SIEHT UNNATÜRLICH AUS**
Wenn Ihre Haut durch Selftanner einen Gelb- oder Oranjestich bekommt, deutet das darauf hin, dass Sie zu aggressive Dusch- und Reinigungsprodukte verwenden. Sie bringen den Säureschutzmantel der Haut aus der Balance und lassen die Reaktion des DHA fehlerhaft ablaufen. Die Vermeidungsstrategie: Milde, pH-neutrale Cleanser benutzen. Wichtig: Wer von Haus aus hellhäutig ist, sollte einen Selbstbräuner in Lightversion (keine Intensivtönung!) verwenden. Ist die Färbung zu schwach, nach circa drei Stunden nachcremen.

5 **PROBLEM: DER SELBSTBRÄUNER FÄRBT AB**
Bei weißen T-Shirts oder Hemden mit dem Anziehen 30 Minuten warten, erst dann ist das Produkt vollständig eingezogen. Nie direkt vor dem Sport Selbstbräuner auftragen. Durch den Schweiß kann die Hauttönung fleckig werden und das Sportoutfit braune Ränder bekommen. Deshalb: Erst wenn der Bräunungsvorgang komplett abgeschlossen ist (nach ungefähr drei Stunden), mit dem Training beginnen. Wer auf Nummer sicher gehen möchte, cremt sich schon am Vorabend ein.

6 **PROBLEM: DIE KÜNSTLICHE BRÄUNE TROCKNET DIE HAUT AUS ODER LÄSST MITESSER SPIRIESSEN**
Die meisten Selbstbräuner enthalten feuchtigkeitsbindende Substanzen (Panthenol) und sind pflegend wie Tagescreme und Bodylotion. Wer trotzdem das Gefühl hat, dass die Haut spannt, sollte die gewohnte Pflege über dem Selbstbräuner verteilen. Bei umgekehrter Reihenfolge (zuerst Creme, dann Selftanner) mindert sich der Tönungseffekt. Wer zu Unreinheiten neigt: Fettfreie Selftan-Gels oder -Sprays verwenden. Direkt nach dem Auftragen Gesichtslotion über gefährdete Stellen (Nase) geben, das schwächt die Färbung ab. Zudem die Haut zweimal pro Woche peelen, einmal im Monat zur Kosmetikerin zum Ausreinigen gehen. □

Extrapflege "Silk Bronze Moisturizing Milk" von Lancaster, um 29 Euro



Three-in-one "Summer Beauty" von Nivea Body strafft, bräunt und pflegt die Haut, um 5 Euro

Ohne Verstreichen Airbrush-Spray "Sublime Bronze Automatic Gesicht" von L'Oréal Paris, um 10 Euro



Expressbräune Körper-spray "Soleil Sans Soleil" von Sisley, um 72 Euro

Natural-Look Getönte Körpermilch "Flash Bronzer Ultra-Natural Body" von Lancôme, um 28 Euro

