

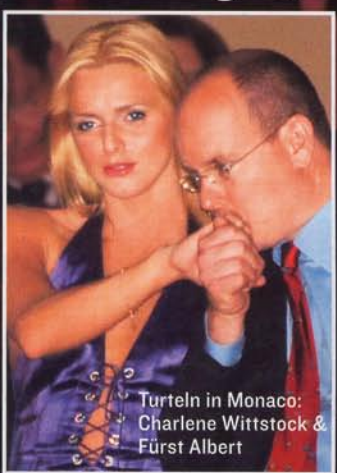
# BUNTE

**Filmfestival**  
**Die Königinnen von Cannes**  
Die größte Party der Welt  
auf 17 Seiten s. 20



Sharon Stone & Claudia Schiffer

**FÜRST ALBERT & CHARLENE**  
Jetzt doch bald  
Verlobung? s. 10



Turteln in Monaco:  
Charlene Wittstock &  
Fürst Albert



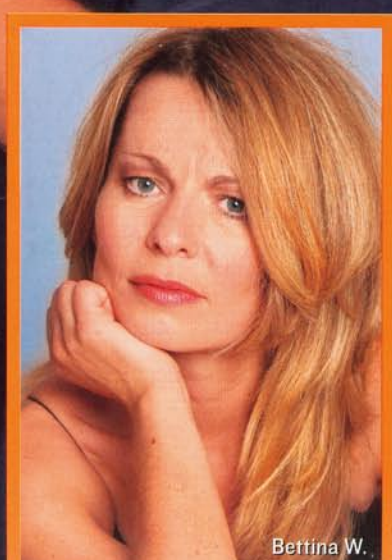
Katja Riemann  
mit neuem  
Freund Raphael



## KATJA RIEMANN

# Sie ist glücklich ...

# ... aber diese Frau weint:



Bettina W.

„Das war doch mein Mann“, sagt die verlassene Bettina W. Interview S. 38

**CELLULITE** Eine Fachärztin sagt, was neue Cremes und Therapien wirklich taugen

**K**urze Röcke und Shorts setzen Beine perfekt in Szene – vorausgesetzt, die Schenkel sind Cellulite-frei. Doch leider plagen rund 80 Prozent aller Frauen Dellen an Beinen, Hüften und Po. „Wundermittel gegen Cellulite gibt es nicht“, sagt Dermatologin **Sabine Zenker**. „Wirksam ist nur eine Kombination aus regelmäßiger Bewegung, gesunder Ernährung mit viel Obst und Gemüse sowie Pflege mit Spezialprodukten. Cellulite-Cremes wirken stärker, wenn man sie einmassiert, weil die Inhaltsstoffe besser in die Haut eindringen.“

Seit einiger Zeit kommt gegen Oranjenhaut auch die sogenannte Endermologie zum Einsatz. Dabei werden die Körperpartien mit einem Vakuum-Massagegerät bearbeitet, um den Lymphfluss anzuregen. Empfohlen werden zehn bis 15 Sitzungen à ca. 80 Euro. „Die Methode hat einen gewissen Effekt, allerdings hält der nach Abschluss der Behandlung nicht dauerhaft an“, betont Dr. Zenker. „In Kombination mit Diät und einer Ultraschallbehandlung ist die Wirkung besser.“

Helfen gegen Cellulite soll auch ein CO<sub>2</sub>-Laser nach Vorbehandlung mit fruchtsäurehaltigen Cremes. „Dabei entsteht eine relativ große Wundfläche“, warnt jedoch die Dermatologin. „Jede Frau sollte überlegen, ob ihr die Cellulite-Behandlung so einen Aufwand wert ist.“

U. R.



**KATE MOSS, 33,** Topmodel hat eine Top-Figur – aber auch kleine Dellen an den Schenkeln

**MISCHA BARTON, 21:** Perfekte Beine mit kleinen Schönheitsfehlern

Hightech-Pflege für **BEINE & PO**

**MODELLIERT** Taillen ab 50: „Soin Remodelant Ventre-Taille“. Clarins, ca. 62 €



**GLÄTTET** „Good-Bye-Cellulite Creme“ mit L-Carnitin. Nivea, ca. 9 €



**STRAFFT** „Lipo Metric“ stärkt das Bindegewebe. Vichy, ca. 24 €



**ENTWÄSSERT** „Système Minceur“ ist eine 3-Phasen-Kur. Orlane, ca. 96 €



**ENTSCHLACKT** und entwässert: „Masage Drain Peel“. Biotherm, ca. 40 €



**AKTIVIERT** „Perfect Slim Pro“ ist Massageroller und Creme in einem. L'Oréal, ca. 14 €



**REINIGT** „Frei Cellulite Duschpeeling“ zur Pflegevorbereitung. In Apotheken, ca. 6 €

**TRINKKUR** „Innéov Cellulite“ entschlackt von innen, ca. 25 €

