

Fältchen auffüllen und den Teint strahlend und straff halten. Kein Problem mit der neuen

Anti-Aging-Pflege. Wir zeigen, welche Wirkstoffe die Haut tagsüber effektiv schützen und nachts regenerieren lassen. Dazu Interviews mit Experten und SOS-Tricks

Das große Anti-Aging

Meist passiert es über Nacht. Man schaut morgens in den Spiegel, und da ist sie: eine kleine, aber doch sichtbare neue Falte, die gestern abend noch nicht da war. Woher kommt die unerwünschte Linie so plötzlich? „Eine zentrale Rolle spielen der Verlust an Elastizität und die Abnahme der hauteigenen Fähigkeit, Feuchtigkeit zu speichern“, erklärt

Dr. med. Sabine Zenker, beratende Dermatologin in der Forschungsabteilung bei L'Oréal Paris. Durch unsere ständige Gesichtsmimik entsteht Druck auf das Hautgewebe. Die Folge sind geringerer Zellzusammenhalt und Kollagenabbau. Doch kein Grund zur Panik! Denn zum Glück hat die Kosmetik-Industrie gegen den natürlichen Ermüdungsprozess

der Haut eine neue Generation effektiver Anti-Aging-Produkte entwickelt, die uns tagsüber helfen, unsere Haut zu schützen und ihr nachts optimale Unterstützung bei der Regeneration liefern. Um die Haut gegen Alltagsstress und Umwelteinflüsse zu stärken, eignet sich z.B. Tagespflege mit wirksamen Radikalfängern wie Retinol und Vitamin E und A. Um den

FOTOS: KRAMP + GÖLLING (3); IFA BILDERTEAM/JUPITER IMAGES; JAHRESZEITEN VERLAG, MAURITIUS. PRODUKTION: DPRIS ROSENBAUER



Erneuerungsprozess in der Nacht anzukurbeln, sind reichhaltiges Nachtkerzenöl und Sojaextrakte perfekte Helfer. Wer ein Sofort-Straffungs-Programm wünscht, setzt am besten auf hochkonzentrierte Feuchtigkeitsseren oder die neuen SOS-Korrekturstifte. Die besten Anti-Aging-Cremes haben wir auf dieser und den folgenden Seiten für Sie zusammengestellt.

TAGES PFLEGE

1 STÄRKT DIE HAUTSTRUKTUR

Neovadiol Intensivpflege zur Verbesserung der Gewebedichte reifer Haut von Vichy stimuliert die Zellregeneration, ca. 26 Euro (exklusiv in Apotheken)

2 STRAFFT KONTUREN Modelliance Intensiv straffende Tagespflege von Eucerin mildert Falten dank Ginkgo-Extrakt, ca. 25 Euro (exklusiv in Apotheken)

3 SPENDET FEUCHTIGKEIT AntiAge Tagespflege von frei erfrischt mit Multivitamin komplex, ca. 23 Euro (Apotheke)

4 SCHENKT ELASTIZITÄT Age Perfect von L'Oréal Paris gleicht Mangelerscheinungen der reifen Haut aus, ca. 15 Euro

5 ENTKNITTERT FALTEN UltraLift Straffende Anti-Falten Tagespflege von Garnier bügelt Falten mit Essenzen aus Ingwer und Kirschen glatt, ca. 8 Euro

6 PUSHT DIE REGENERATION Regenerist Anti-Ageing Tagespflege von Oil of Olaz unterstützt den Wiederaufbau der Haut mit Amino-Peptiden, ca. 15 Euro

7 ERNEUERT DAS HAUTBILD Substiane Wiederaufbaupflege reifer Haut von La Roche-Posay sorgt mit dem Wirkstoff Pro-Xylane für straffe Konturen, ca. 28 Euro (exklusiv in Apotheken)

8 ERFRISCHT DIE AUGENPARTIE Concentrated Anti-Wrinkle Eye Cream von Shiseido hydratisiert die zarte Augenhaut, ca. 61 Euro

9 STRAHLENDER BLICK Wise Woman Eye Cream wirkt mit Soja- und Reis-Peptiden, von The Body Shop, ca. 30 Euro



Dr. med. Sabine Zenker, beratende Dermatologin bei L'Oréal Paris

SCHÜTZEN SIE IHRE HAUT VOR ALLTAGSSTRESS

Braucht unsere Haut tatsächlich unterschiedliche Pflegeformeln für den Tag und in der Nacht? Ob die Tageszeit bei der Pflege eine Rolle spielt, fragten wir die dermatologische Expertin Dr. med. Sabine Zenker.

Warum sollte man eine spezielle Anti-Falten Tagescreme verwenden?

Tagsüber ist die Haut enormem Zellstress durch Sonne, Umwelteinflüsse und Belastung im Job ausgesetzt, da braucht sie Unterstützung. Ganz wichtig ist Schutz vor freien Radikalen und Unterstützung der Regenerationsfähigkeit. **Und welche Wirkstoffe schützen unsere Haut besonders zuverlässig vor Stress?**

Die Tagespflege sollte unbedingt einen UV-Schutz enthalten, weil Sonne eine der Hauptursachen für Hautalterung ist. Optimal ist die Kombination mit Radikalfängern wie Vitamin A, C und E. Peptide unterstützen effektiv den Kollagenaufbau.

Wo liegt der Hauptunterschied zur Anti-Aging Nachtpflege?

Die Nachtpflege braucht natürlich keinen UV-Schutz. Und die Textur ist meistens viel reichhaltiger, um die Haut nachts in ihrer Haupterneuerungsphase zu unterstützen. Tagespflege ist in ihrer Konsistenz immer leichter – das bietet eine optimale Grundlage für das anschließende Make-up.