

JOY  
März 2007  
www.joy.de  
nur €1,80  
Deutschland  
Schweiz SFR 3,50  
Österreich € 2,00

# JOY

Das **TRENDmagazin** für Frauen

Vorsicht, scharf!

**SEXTOYS**

**IM TEST**

Ein Pärchen verrät,  
was kickt und  
was floppt

*Kann auch  
Ihnen passieren!*

**Liebe wie  
der Blitz**

Sechs Paare über  
die Sekunde, die  
ALLES veränderte

Die neuen  
Farben!

**Sexy**  
Make-ups  
für den  
Frühling

EXKLUSIV

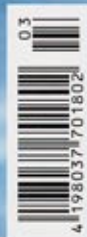
**JOY trifft  
Angelina Jolie**  
Warum ich Brad  
NICHT heirate!

**So schön wird  
der Sommer!**

**266  
MUST-HAVE  
TEILE**

Die 10 coolsten Trends

**z.B. Space-Style • Knallfarben • Micro-Minis**

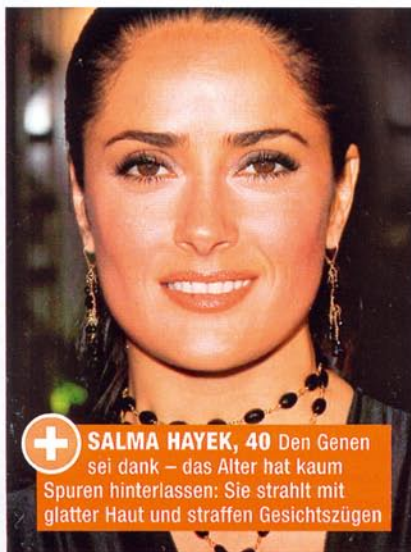


Männer sind zum Lachen! Sprüche, Facts & Witze für den Mädelsabend

# 36-40

Power von außen – und innen

**40 ist das neue 30. Powerfrauen strahlen auch auf dem Höhepunkt ihres Lebens mit jugendlichem Glow.** Der kommt natürlich auch von innen, denn die Frauen fühlen sich sexy, jung und dynamisch. Leisten Sie sich regelmäßige Profireinigungen und Microdermabrasionen beim Dermatologen oder der Kosmetikerin (s. Kasten r.). Fruchtsäure und Kräuterpeelings fördern die Regeneration. Quickfix für den Abend: weichzeichnende Cremes, die Falten blitzschnell auffüllen.



**+** **SALMA HAYEK, 40** Den Genen sei dank – das Alter hat kaum Spuren hinterlassen: Sie strahlt mit glatter Haut und straffen Gesichtszügen



**-** **RENÉE ZELLWEGER, 37** Diät-Jo-Jo für die Filme und den Stress im Privatleben sieht man ihrer zarten Haut an

**TIPP Gegen Doppelkinn: Kaubewegungen machen und dabei Kopf abwechselnd nach hinten und vorn neigen**



## STARKE HELFER

Intensivkuren: 3–4-mal jährlich angewandt sollen sie für Strahle-Teint sorgen.

- Special Treatment 1** Glatt in sieben Tagen: „Progressif Anti-Rides, Intense Smooth Out Cure“ (*Carita*, ca. 140 €)  
**2** Erholungskur: „Advanced Night Repair Concentrate“ (*Estée Lauder*, ca. 95 €)  
**3** Strahlhaut: „Intensive Skin Supplement“ (*Bobbi Brown*, ca. 55 €) **4** Wellness für die Haut: „Sensai Silk, 2 Weeks Night Firming Essence“ (*Kanebo*, ca. 70 €)

## INTERVIEW

**Dermatologin Dr. Sabine Zenker**



**Welche tägliche Pflege empfehlen Sie?**

Am wichtigsten ist eine gründliche Reinigung morgens und abends, idealerweise enthalten die Produkte wenig Alkohol, denn sonst trocknet die Haut zu sehr aus. Einmal wöchentlich peelen genügt. Außerdem müssen Sie auf feuchtigkeitsspendende Pflegecremes achten.

**Welche anderen Wirkstoffe sollten Pflegecremes haben?**

Neben den Feuchtigkeitsspendern sind Antioxidantien wie Vitamin C und E für den Zellschutz von Bedeutung. Ursolsäure regt den Stoffwechsel an und Polyphenole pflanzlichen Ursprungs und Ginkgolide wirken entzündungshemmend.

**Was kann man für hollywoodreife Haut tun?**

Bei regelmäßigen Kosmetikerbesuchen wird die Haut gründlich ausgereinigt. Zudem gibt es Verfahren wie Ultraschall, das der Faltenbildung vorbeugt, oder die Mikrodermabrasion zur Beseitigung von toten Hautschüppchen und kleinsten Fältchen. Ein Trend aus den USA sind vorbeugende Botox-Spritzen, die die Entstehung von Mimikfalten ausbremsen. Aber den sollte man nicht unterstützen. Man kann regelrecht süchtig danach werden. Eine junge Frau, die Botox will, würde ich nach Hause schicken.

Dermatologie-Praxis Dr. Sabine Zenker, Tel. 0 89 / 5 52 76 90 ([www.dr-zenker.de](http://www.dr-zenker.de))