

CELLULITE? WIR HABEN DIE LÖSUNG



Machen Sie doch endlich Schluss mit dem Cellulite-Effekt! Perfect Slim Pro von L'ORÉAL PARIS mit seiner innovativen Formel sorgt jetzt noch effektiver für eine schönere, glattere und straffere Haut.

Freuen Sie sich auch schon auf den Sommer? Wir sagen Ihnen, wie Sie Cellulite den Kampf ansagen und die schönste Zeit des Jahres genießen können. Denn Perfect Slim Pro von L'ORÉAL PARIS wirkt gleich in zwei Schritten gegen die ungeliebten Dellen: in Schritt 1 wird die Haut mit einer Knet-Massage optimal vorbereitet, damit die einzigartige Formelinnovation Co-Koffein Cx in Schritt 2 noch besser einwirken kann. Das Ergebnis ist ein sichtbar strafferer und glatterer Sommerbody. Einfach perfekt!

EXPERTENINTERVIEW

Wie entsteht Cellulite?

Wie viele Fettzellen unser Körper besitzt, ist genetisch festgelegt. Wenn diese sogenannten Adipozyten ihr Volumen vergrößern, drücken sie sich durch das Bindegewebe und werden auf der Hautoberfläche als Dellen sichtbar.

Und warum haben Männer fast nie Cellulite?

Männer bleiben von diesem Problem größtenteils verschont, weil ihr Bindegewebe im Gegensatz zu dem der Frauen netzartig angelegt und ineinander verwoben ist. Frauen sind anfälliger für Cellulite, weil bei ihnen die Kollagenfasern parallel verlaufen und Fettzellen sich so besser durch das Bindegewebe drücken können. Außerdem sorgen weibliche Östrogene für eine nachlassende Elastizität der Bindegewebe-fasern.

Kann ich Cellulite durch meine Ernährung beeinflussen?

Ganz bestimmt! Übergewicht bedeutet eine verstärkte Einlagerung von Fett, weshalb man sich kalorienbewusst und fettarm ernähren sollte.



Unsere Expertin Frau Dr. Zorner beantwortet Ihre Fragen zum Thema Cellulite.

Und was ist mit Figurpflege-Geis?

Zur Bekämpfung von Cellulite werden im kosmetischen Bereich vor allem stoffwechselanregende Stoffe wie Koffein angewendet. Eine direkte Massage sorgt dafür, dass sie noch besser in die Haut eindringen und dort ihre Wirkung entfalten können.

FITNESS-TIPP



Wer Sport treibt, verbrennt Kalorien, verschönert die Körpersilhouette und mildert Cellulite nachhaltig. Ein Stretching-Programm zum Beispiel erfrischt und macht die Muskeln lang und geschmeidig. Jede Dehnübung etwa 30 Sekunden halten und dann wiederholen. Dabei ruhig atmen und die Muskelgruppen so weit dehnen, bis Sie ein leichtes Ziehen spüren.

2 SCHRITTE ZU STRAFFER HAUT



Perfect Slim Pro von L'ORÉAL PARIS bekämpft die lästigen äußeren Erscheinungen von Cellulite an Beinen, Bauch und Po. Holen Sie sich Ihren Profimasseur nach Hause!

SCHRITT 1 Aktivierende Knet-Roll-Massage
Wenden Sie die Massage immer von unten nach oben an. Die Knetrollen im Winkel von 45 Grad ansetzen und nicht zu fest gegen die Haut drücken. Eventuelle Rötungen sind normal und zeigen nur, dass die Mikrozirkulation angeregt wird.



SCHRITT 2 Festigendes Figurpflege-Konzentrat
Nachdem die Massage die Haut optimal vorbereitet hat, können Sie jetzt das Gel auftragen und sanft mit kreisenden Bewegungen einmassieren.



Die Figurpflege-Innovation für schnell sichtbare Ergebnisse! Perfect Slim Pro von L'ORÉAL PARIS macht endlich Schluss mit den lästigen Dellen an Bauch, Beinen und Po. Jetzt kann der Sommer ruhig kommen.



Perfect Slim Pro ein- bis zweimal täglich auf die saubere und trockene Haut auftragen und nach der Anwendung Hände waschen. Nicht auf dem Gesicht anwenden.

CELLULITE – DIE DOES UND DONT'S



Ein gesunder Lebensstil ist immer noch die beste Waffe im Kampf gegen Cellulite. Neben

einer ausgewogenen Ernährung heißt das außerdem viel Bewegung, frische Luft und so wenig Stress wie möglich. Nikotin hingegen verengt die Blutgefäße und sorgt für eine schlechtere Durchblutung. Auch Alkohol ist ein echter Stressfaktor für den Körper, da er beim Abbau einen erhöhten Energieeinsatz vom Organismus fordert und den Zellen Flüssigkeit entzieht. Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr sollten Sie hingegen unbedingt Wert legen. Denn wenn dem Körper Wasser fehlt, drosselt er den Stoffwechsel und greift auf die in der Haut gespeicherte Flüssigkeit zurück. Am besten täglich 1,5 bis 2 Liter Mineralwasser, ungesüßten Kräutertee bzw. Saft-schorlen trinken. Bei der Zubereitung Ihres Essens sollten Sie weitgehend auf Fertigprodukte verzichten. Diese enthalten in vielen Fällen gehärtete Fette, die sich ungesund an Bauch, Beinen und Po bemerkbar machen können. Übrigens: Ein Glas Wasser mit 2 TL Apfelessig vor dem Essen kurbelt die Fettverbrennung in den Zellen an.

ERNÄHRUNGSTIPP

Essen Sie sich schlank! Wer ausgewogen isst, bringt die Fettverbrennung und den Stoffwechsel auf Touren und hilft der Haut, neues Bindegewebe zu bilden. Hier eine Übersicht über die Lebensmittel, die Sie immer in Haus haben sollten: Vollkornprodukte halten den Blutzucker niedrig und wirken gegen Heißhunger. Milchprodukte in fettarmer Form versorgen den Körper mit wertvollen Kalzium, das die Fettverbrennung anregt. Übt Sport, bei viel leichtem Obst und Gemüse. Die Vitaminbestandteile sorgen dafür, dass das Bindegewebe elastisch und fest bleibt.



PFLEGE-TIPP



Braune Haut sieht nicht nur attraktiver aus, sondern wirkt auch schlanker. NUTRIBRONZE SLIM für helle bzw. dunkle Hauttypen sorgt für eine natürliche und leichte Braune und spendet der Haut 24 Stunden Feuchtigkeit. Die Pflegeformel mit Pro-Drainyl fördert die Hautentschlackung und stimuliert in Verbindung mit einer Massage die Mikrozirkulation. Die äußeren Zeichen von Cellulite werden somit gemildert, die Silhouette wirkt verfeinert.

