

VOGUE BEAUTY

DEUTSCH

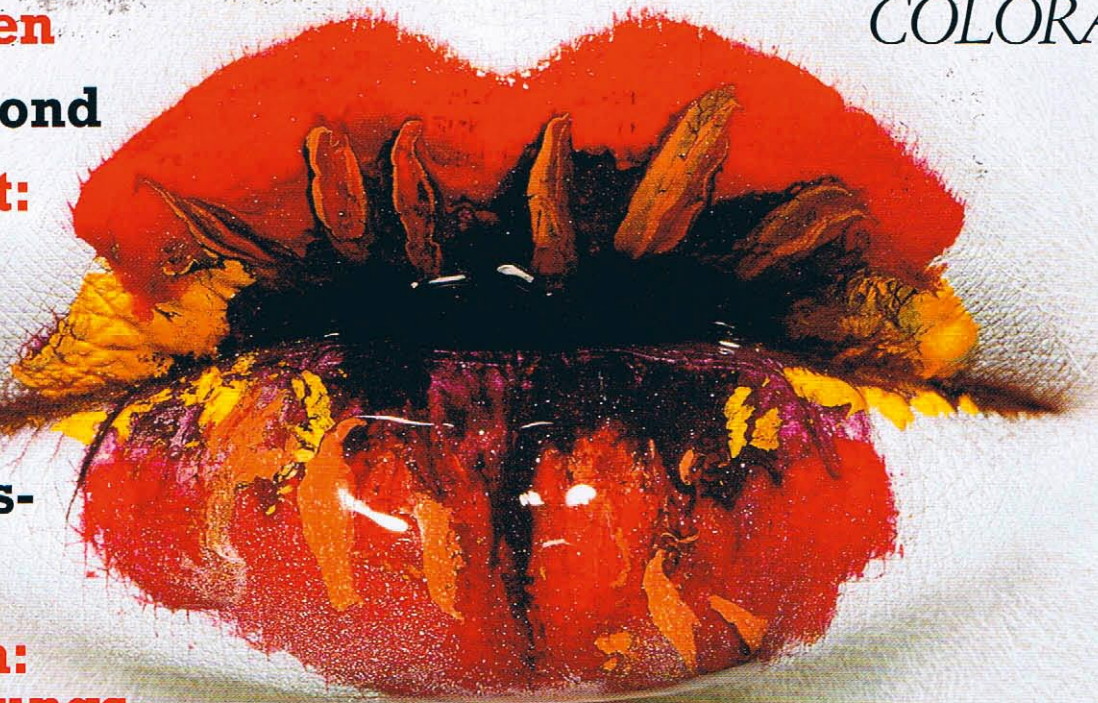
Die Geheimnisse der Beauty-Expertinnen

Mythos Blond

Ihr Auftritt: die neuen Make-ups

**Schönheits-OP light
Die Laser-Revolution:
ein Erfahrungs-Bericht**

SPAS IM SCHNEE
EXKLUSIVE ANGEBOTE VON INDIEN BIS COLORADO



WINTERSCHÖN

PERFEKTE PFLEGE

KÄLTE-TECHNIK

GUT GEPFLEGT UND GESCHÜTZT DURCH DEN WINTER:
DIE BESTEN PRODUKTE UND TIPPS VOM DERMATOLOGEN

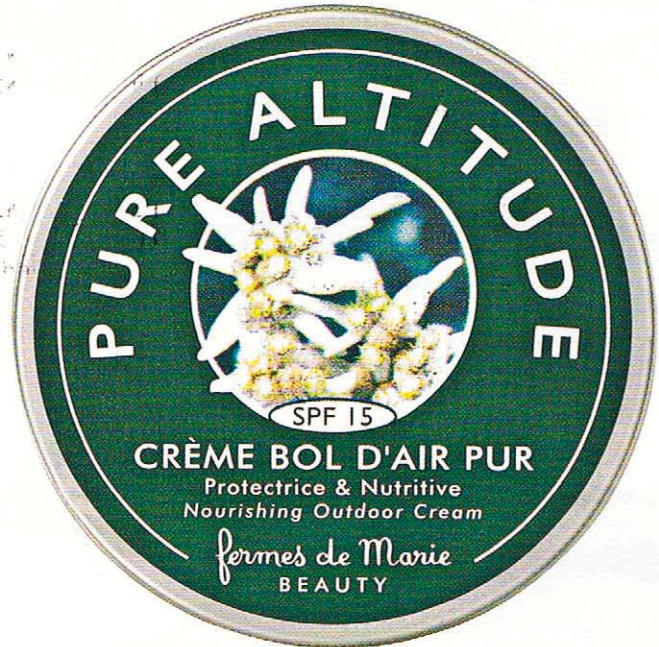
Wenn die Tage kürzer werden, ist der Winter nicht mehr weit und mit ihm eine ziemlich hautunverträgliche Zeit. Durch den ständigen Wechsel zwischen Kälte und trockener Heizungsluft wird unsere Körperhülle stark beansprucht – bis hin zur Arbeitsverweigerung: „Bei Temperaturen von weniger als acht Grad stellen die Talgdrüsen ihre Aktivität nahezu ein“, so die Dermatologin

Dr. Sabine Zenker aus München. Mit der Folge, dass der von ihnen gebildete Schutzfilm dünner wird. Hinzu kommt: Je kälter die Luft ist, desto weniger Feuchtigkeit kann das Gewebe aufnehmen und speichern. Ohne eine spezielle Pflege von außen, vorzugsweise mit reichhaltigen Fettcremes oder Salben, die den Feuchtigkeitsverlust der Hornhaut mindern, verschlimmern sich bei empfindlichen Hauttypen jetzt die Reizsymptome – Rötungen und ge-

platzte Äderchen. Reifere Haut verliert in der kalten Jahreszeit zusätzlich an Spannkraft, es bilden sich Trockenheitsfältchen, und der Teint wirkt durch den gestörten Zellstoffwechsel fahl. Mit einer konsequenten Pflegeum- →

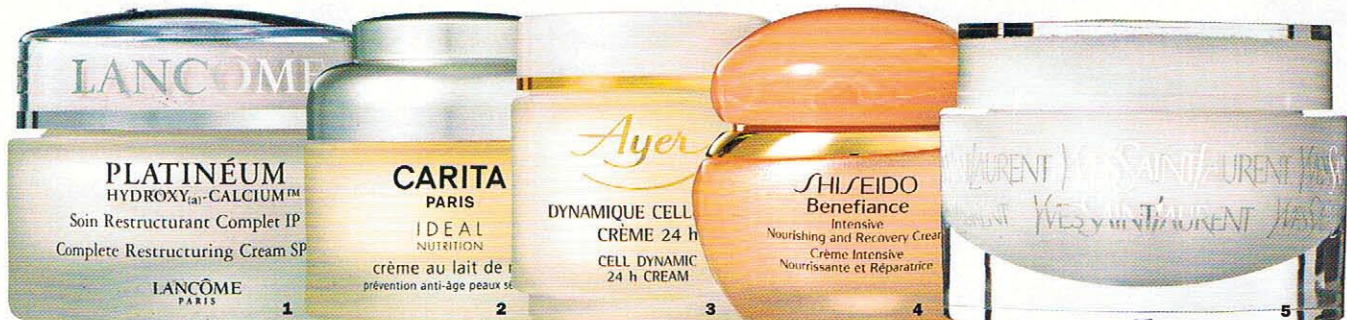
TALGDRÜSEN MACHEN AB 8 GRAD PAUSE

SCHUTZSCHICHT Bei extremen Temperaturen pflegt die Tagescreme „Pure Altitude“ die Gesichtshaut mit Edelweißextrakt, Haselnussöl und Arnika. Fermes de Marie, 60 ml 23 €.



NIE MEHR RAU 1 „Handslup Touch of Pearl“, eine Vliesmaske im Handschuhformat, verwöhnt mit Avocadoöl und Cupuaçu-Butter. Von Alessandro, 4 Stück 16 €. **2** Beugt Pigmentflecken vor: „Sensai Intensive Hand Treatment“. Von Kanebo, 100 ml 79 €. **3** „Re-Nutriv Intensive Lifting Hand Creme“ glättet mit Molkeprotein. Von Estée Lauder, 100 ml 49 €.

MASKE Mildert Trockenheitsfältchen: „Mango Moisturising Mask“. Von Douglas Beauty System, 75 ml 16 €.



AUFBAUHILFE 1 „Platinéum Hydroxy-Calcium“ stärkt den Teint mit einem speziellen Mineralienkomplex. Von Lancôme, 50 ml 140 €. **2** Extrakte aus Reiskeimöl und wilder Mango liefern der Haut wichtige Lipide: „Ideal Nutrition Crème au Lait de Riz“. Von Carita, 50 ml 80 €. **3** „Cell Dynamic 24 h Cream“ von Ayer schützt mit Vitamin Q₁₀. 50 ml 68 €. **4** Besonders reichhaltig: „Benefiance Intensive Nourishing and Recovery Cream“. Von Shiseido, 50 ml 75 €. **5** Festigt die Haut: „Temps Majeur Nutri-Cream“. Von Yves Saint Laurent, 50 ml 210 €.

„VOGUE ADRESSEN“: AB SEITE 221

Fotos: Studio Condé Nast (9); alle Preise unverbindlich

PFLEGE TREND



KÖRPERKULT 1 „Deep Comfort Body Butter“ von Clinique bindet Feuchtigkeit im Gewebe. 200 ml 32 €. **2** „Lait Hydratant à la Vanille“ von Ligne St Barth fördert die Durchblutung und Elastizität. 200 ml 33 €. **3** Repariert trockene Partien: „Crème Corps Zones Très Sèches“. Von Sisley, 150 ml 85 €.



INNERE WERTE Stärkt die Schutzfunktion der Epidermis und hilft bei trockener und schuppiger Haut: Nahrungsergänzung „Imedeen Classic“. Aus der Apotheke, 44 €.

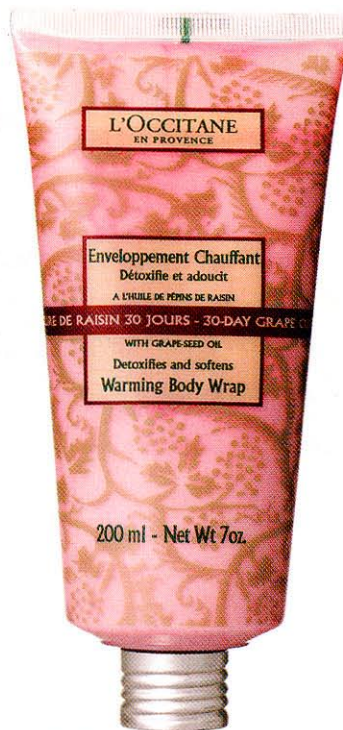
stellung lässt sich die Belastung jedoch verringern. Dazu muss der körpereigene Schutzmantel der Haut repariert beziehungsweise gestärkt werden. Dieser sogenannte Hydrolipidfilm besteht aus Hornzellen, Kittsubstanzen, verschiedenen Zuckern, Lipiden, Vitaminen und Antioxidanzien. „Um das Gewebe nicht zusätzlich auszutrocknen, sollte man im Winter auf alkoholhaltige Reinigungspräparate und Gesichtswasser verzichten. Besser sind pH-neutrale und dadurch mildere Reini-



FROSTSCHUTZ Beugt Kälterissen vor und mildert Trockenheitsfältchen: „Wanted Rouge Base Coat“. Helena Rubinstein, 26 €.

gungsmilch, nachfettende Seifen und sanfte Waschöle, aber auch diese sollte man eher zurückhaltend einsetzen“, so die Hautärztin. Aus demselben Grund empfiehlt sie, auf das wöchentliche Gesichtspeeling zu Hause zu verzichten und sich stattdessen einmal im Monat eine professionelle Behandlung zu gönnen. Die Lippen, die ohne schützende Hornschicht auskommen müssen, werden bei Kälte leicht rau und neigen zu kleinen Rissen. Pflegestifte auf Vaselinebasis verwöhnen sie am besten.

Zusätzlich zu den reichhaltigen Winterpflegeprodukten rät Dr. Sabine Zenker zu einer wöchentlichen Kur für den Augenbereich: Wattepad, die mit viel Öl oder unparfümierter Creme getränkt sind, werden fünf Minuten auf die geschlossenen Augen gelegt. Diese Packung stärkt die dünnste und dadurch empfindlichste Gesichtspartie gegen äußere Einflüsse. Eine Maske mit Hyaluronsäure hat denselben Effekt für Gesicht und Dekolleté. Um



HOT STUFF Das Home-Spa-Produkt „Warming Body Wrap“ von L'Occitane mit Tonerde und Zypressenöl erwärmt angenehm und entschlackt. 200 ml 27 €.

WEICHPÜLER „Foot Relief“ von Aveda glättet raue Stellen mit Fruchtsäure und Ölen. 125 ml 23 €.



trockener Haut und Juckreiz vorzubeugen, sollte man auf parfümierte Schaumbäder verzichten, die die Rückfettung der Epidermis stören. „Natürliche Öle wie Mandel-, Jojoba- und Bienenwachsöl solo oder als Inhaltsstoff eines Produkts sind besser als mineralische, da diese nur einen Fettfilm auf

DONT'S: PEELINGS & ALKOHOL

die Haut legen und ihren Stoffwechsel behindern“, so Sabine Zenker. Weitere empfehlenswerte Ingredienzen seien Harnstoff (Urea), der die Feuchtigkeit in der Haut hält, Vitamin A (Retinol) als Anti-Aging-Substanz tagsüber, Vitamin E als Feuchtigkeitsbinde in Nachtcremes sowie Kalzium zur Stärkung des Lipidfilms und der Zellregeneration.

TANIA MESSNER

BEAUTY-TRIP: MAURITIUS*

Türkisblaues Meer, weißer Sand und Sonne pur: Mauritius ist eine Insel wie aus dem Bilderbuch. An einem der schönsten Badestrände liegt inmitten eines herrlichen tropischen Gartens das Luxus-Resort „One & Only Le Saint Géran“. Wir verlosen einen Flug nach Mauritius für zwei Personen sowie vier Übernachtungen in einer Junior-Suite der stilvollen Anlage, die unter anderem mit einem Golfplatz und Tenniscourt aufwartet. Zusätzlich gibt es für die Gewinner eine Gratisbehandlung im hauseigenen Givenchy-Spa mit seinen acht Kabinen, Sauna und Dampfraum.



BLAUE STUNDE

Für alle Leserinnen gibt es von Kiehl's jetzt bei einer Beratung an einem Kiehl's-Counter oder im eigenen Store in Hamburg eine blaue „Gift bag“ mit einem Lipbalm oder alternativ einer „Creme de Corps“ sowie Luxus-Samples.

HOCH GEPFLEGT Nach dem Kosmetikverbot im Handgepäck: alternative Pflegetipps für Langstreckenflüge. Dr. Sabine Zenker: „Viel trinken und eine Gelmaske für die Augen, z.B. von Talika.“ Dr. Timm Golüke: „Vor dem Abflug eine intensive Nachtcreme auftragen, die Lippen öfter mit Olivenöl betupfen, einen Tropfen in die Augenpartie einklopfen.“

