



# Sprechstunde

**SIE HABEN EINE FRAGE** zu einem speziellen Problem? Unsere Experten wissen Rat – schnell und kompetent



GESUNDHEIT

**Ich habe mehrere Leberflecke am Rücken. Soll ich sie entfernen lassen, oder sind sie ungefährlich?**

*Christine H., Dortmund*

Als Leberfleck oder Muttermal bezeichnet man eine Fehlbildung der Haut, die mit verstärkter Pigmentierung (Einlagerung von Farbstoffen) einhergehen kann. Leberflecke sind angeboren oder bilden sich im Lauf des Lebens, und zwar häufig an Hautstellen, die viel Sonne abbekommen. Meist sind sie harmlos, können sich aber auch zum bösartigen schwarzen Hautkrebs entwickeln. Deshalb sollten Sie Leberflecke immer vom

Hautarzt untersuchen lassen. Erste Anhaltspunkte liefert ihm die ABCD-Regel, nach der Asymmetrie (Form), Begrenzung (engl. border), Farbe (engl. colour) und Durchmesser beurteilt werden. Zusätzlich betrachtet der Hautarzt die Male in 30facher Vergrößerung unter dem Mikroskop. Bei Verdacht auf Bösartigkeit werden sie herausgeschnitten. Gutartige Leberflecke können bleiben, wenn sie nicht stören; lassen Sie sie jedoch jährlich vom Hautarzt kontrollieren, und schützen Sie sie durch sorgfältiges Eincremen vor der Sonne.



*Dr. Sabine  
Zenker,  
Hautärztin*