

1 Jahr myself! Mit 42 sensationellen Gewinnen

myself

09/2006
SEPTEMBER
€ 2,50
DEUTSCHLAND
ÖSTERREICH
SFR 5,- SCHWEIZ

Abenteuer Leben

50 Frauen und
ihre Geschichte

Schnelles
Make-up

In 10 Minuten
besser
aussehen

Sanfte OPs &
bessere Vorsorge

Die neuen
Wunder der
Medizin

Christy
Turlington
zeigt Rot

**Nie
mehr
Diät!**

Worauf
es beim
Gewicht
wirklich
ankommt

*Besserer
Sex:
So kommt
die Lust
zurück*





Zu dunkles oder zu dickes Make- up macht alt

bügeln, indem man am nächsten Morgen besonders gründlich das Gesicht reinigt (mit Waschlotion und Gesichtswasser) und danach eine Feuchtigkeit spendende Maske aufträgt und viel, viel stilles Wasser trinkt, um die Haut auch von innen zu reinigen.

Ihr Kosmetiktipp für Männer?

Kenzoki. Die Produkte riechen gut und machen Männerhaut streichelweich.

Sie wollen in zwei Wochen zwei Kilo abnehmen – was tun Sie?

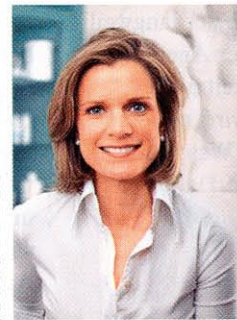
Kohlsuppe hilft super und schmeckt auch noch gut.

Ihr Favorit unter den Wellness-Hotels?

Das „Kempinski Heiligendam“ an der Ostsee.

Dr. med. Sabine Zenker, 40

Die Münchner Hautärztin hat sich auf ästhetische Dermatologie spezialisiert und berät den Kosmetikonzern L'Oréal



Wann geht Ihnen die ästhetische Chirurgie zu weit?

Klingt absurd, wird aber tatsächlich praktiziert: die Korrektur der Schamlippen. Meiner Meinung

nach ein völlig überflüssiger, unwürdiger Eingriff.

Sie werden spontan zum Abendessen eingeladen, müssen sich in Ihrer Praxis stylen. Ihr SOS-Programm?

Nur keine Panik. Um die Haut „aufzuwecken“ eine schnelle Feuchtigkeitsmaske auftragen und, während die einwirkt, mit einer lockeren Hochsteckfrisur tricksen. Eine getönte Tagescreme oder leichtes Make-up auftragen, Concealer auf Augenringe und Hautunreinheiten tupfen – ergibt zusammen einen tollen Teint. Dazu viel Wimperntusche für einen schönen Augenaufschlag (erst weiße Grundierung auftragen, dann die Farbe, damit sie den ganzen Abend hält), und ein kirschröter Kussmund. Fehlt nur noch der ultimative Schuh oder eine ausgefallene Handtasche.

Das zurzeit genialste Kosmetikprodukt?

Feuchtigkeitscremes mit leichtem Selbstbräunungseffekt, die riechen klasse und hinterlassen keine Streifen.

Was würden Sie Ihrem Partner schenken?

Zum Rasieren einen englischen, weichen Dachhaar-Rasierpinsel mit der passenden Seife, um – altmodisch, aber chic – den Schaum von Hand aufzuschäumen! Dazu vielleicht noch eine aufbauende Feuchtigkeitscreme, auch Männer sollten sich ja pflegen!

Was haben Sie in den letzten vier Wochen für Kosmetik ausgegeben?

Mit Sicherheit zu viel.

Welchen Spaß lassen Sie sich nicht nehmen, obwohl er ungesund ist?

Den Frauenabend mit Cocktails, Erdnüssen und so weiter. Am nächsten Tag gibt es dann eben viel Wasser und Obst, eine Feuchtigkeitsmaske und vielleicht eine Lymphdrainage bei der Kosmetikerin. Und ich trinke eine Tasse Artischockentee – der Geheimtipp für den „Magen und Darm danach“.

Ihr persönliches Beautygeheimnis?

Schlafen. ▶

Annette Schnitzler, 43

Führte Düsseldorfs bestsortierte Parfümerie und eröffnete jetzt „Schnitzler Home“, eine Boutique für Bademäntel und Accessoires

Ihr wichtigster Schönheitstipp?

Ausreichend Schlaf, wenig Alkohol, Finger weg von Nikotin.

Vor welchen Make-up-Fehlern können Sie nur warnen?

Dunkle Farben machen alt, dicke Schichten lassen jedes Gesicht maskenhaft aussehen.

Sie stehen selber im Geschäft. Wie schaffen Sie es, nach acht Stunden noch einen frischen Eindruck zu machen?

Wenn es schnell gehen muss, mische ich eine kleine Menge Lifting-Maske unter mein Make-up. Verhilft zu einem ebenmäßigen und glatten Teint. Um frisch und ausgeruht wie nach einem Spaziergang auszusehen, gebe ich etwas Puderrouge auf die Wangen. Anschließend ziehe ich meine Lippen mit einem Konturenstift nach, trage Lippenstift auf und betone die Augenbrauen, denn sie geben dem Gesicht einen schönen Rahmen.

Passiert Ihnen auch mal eine kleine Beautysünde?

Neulich habe ich nach einem langen Abend das Abschminken vergessen. Lässt sich aber ganz einfach wieder aus-

Erste Hilfe nach einem Abend mit Cocktails und Erdnüssen? Ein Tässchen Artischockentee